

Vie in beweging

Editie 2025



Vie is de beweging die inzet op de ervaren gezondheid van de regio en stad. Fundamenteel aan dit project is de ambitie om vanuit een innovatieve aanpak in de wijken, waarbij we volop experimenteren met nieuwe oplossingen, een impuls te geven aan de regionale gezondheid en vitaliteit.

Door inwoners en partners krachtig te verbinden en hen te ondersteunen via onze drie programmalijnen (Gezonde jeugd, Vitale wijk en Vitale ouderen), fungeren we als 'motor' voor een gezonde toekomst.

In deze vogelvlucht ontdek je de hoogte-punten van 2025 onze belangrijkste activiteiten, programma's en samen-werkingen.

Ook bieden we inzicht in de inzet van diverse marketing- en communicatie uitingen en de daarbij behorende resultaten. Van het bereik op social media tot het delen van inhoudelijke artikelen door middel van nieuwsbrieven.

We zetten verschillende middelen en kanalen in om een bijdrage te leveren aan ons gezamenlijk doel: het versterken van bewustzijn rondom het gedachtegoed van Vie en samen bouwen aan een gezondere en vitalere toekomst voor de regio.

**Leven in beweging
begint hier!**



Highlights

jan



Routekaart Urban Sports & Culture

Samen met partners in Parkstad is de urban scene verkend om jongeren via hun lifestyle te inspireren en te activeren.

[Bekijk het rapport](#)

mrt



Partnerschap FC Kerkrade West

Samen met de club zet Vie in op een gezonde wijk, waarbij sport fungeert als middel voor sociale verbinding en inclusie.

[Lees over de samenwerking](#)

aug



Samen sporten motiveert!

Onderzoek van Britt Merx (UM) bevestigt dat samen sporten dé sleutel is om inwoners tussen de 30 en 50 jaar te activeren.

[Bekijk de factsheet](#)

feb



Impact meten met LIME

Vie en LIME bundelen de krachten om de effecten van de 30+ programma's in Kerkrade en Parkstad meetbaar en zichtbaar te maken.

[Lees meer](#)

apr



Studenten Sportkunde in actie

Studenten van Fontys ontwierpen een plan om het dakpark en de omgeving van het Vie-complex écht in beweging te krijgen.

[Lees meer](#)

sep



Start campagne: Vie? Dat ben jij!

Met inspirerende verhalen laten we zien hoe jij in het dagelijks leven al bijdraagt aan Vie. Samen maken we Kerkrade elke dag vitaler.

[Lees meer](#)

feb



TMF helpt Kerkrade in beweging

TMF heeft de gunning verkregen en blijft de komende jaren de vaste partner voor de uitvoering van het sport- en beweegbeleid in Kerkrade.

[Lees meer](#)

mei



Preventiereis op bezoek in Kerkrade

Professionals uit heel Nederland bezochten Kerkrade-Oost. Ze leerden hoe wij vanuit vertrouwen en bewonerskracht bouwen aan de wijk.

[Lees meer](#)

okt



Aftrap Trendbrekers Editie 3

Een nieuwe groep betrokken talenten uit de regio is gestart met hun missie om de gezondheidsachterstanden aan te pakken.

[Lees meer](#)

feb



Samen voor Rolduckerveld

Samen met 60 inwoners ontwierpen we de ideale buurt om gelukkig oud te worden. Met 'Buurtschakels' versterken we de hulp in de wijk.

[Lees meer](#)

mei



Samen bouwen aan vitale wijken

Tijdens de derde IWA-bijeenkomst deelden professionals en inwoners kennis over hoe je samen vorm geeft aan wijkontwikkeling.

[Lees het verslag](#)

nou



Vie en MUMC+/UM bundelen de krachten

Kerkrade en MUMC+/UM slaan een brug. Samen vertalen we onderzoek direct naar effectieve oplossingen voor de wijk.

[Lees meer](#)

mrt



Vaststellen Lokaal Uitvoeringsprogramma

Gezondheid verbeteren vraagt om focus op de lange termijn. Met dit programma handelt de Gemeente Kerkrade volgens één krachtig gedachtegoed.

[Lees meer](#)

jun




Netwerkonferentie Spil in de Wijk

In Heerlen deelde Vie de wijkaanpak over hoe je samen met partners bouwt aan preventieve ondersteuning op maat.

[Lees meer](#)

dec



Project18 Event

Een interactieve avond in het Vie-complex voor jongeren over de stap naar 18 jaar, vol humor en praktische tips over volwassen worden.

[Kijk hier de aftermovie](#)





Vie?

Dat ben jij!

Vie zit in de kleine, dagelijkse dingen die je doet. Vaak draag je al bij aan een vitaler Kerkrade zonder dat je het zelf doorhebt!

Met deze campagne maken we die onzichtbare kracht zichtbaar door de persoonlijke verhalen van onze inwoners centraal te stellen.

Van eenvoudige gewoontes in de buurt tot inspirerende momenten op de werkuloer.



Social media



- **Volgers** 1.153
- **Posts** 54
- **Impressies** 37.271



- **Volgers** 906
- **Posts** 54
- **Impressies** 15.668

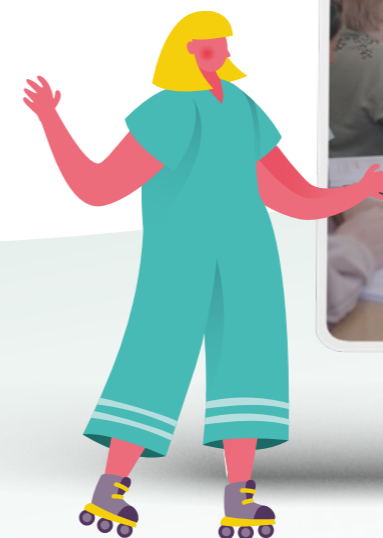


- **Volgers** 2.117
- **Posts** 110
- **Impressies** 68.343

Een stijging van **75,6%** in aantal website-bezoekers!



Video's



Samenwerken is de kracht van Vie.

In samenwerking met diverse partners zijn er inmiddels **tientallen programma's** actief die direct bijdragen aan de vitaliteit en gezondheid in de regio.





www.vie-kerkrade.nl