



Leven in beweging



Ondertekening **intentieverklaring** Meedenkers Kerkrade

Op dinsdag 25 maart werd de intentieverklaring Meedenkers Kerkrade ondertekend, een belangrijke stap in het versterken van onafhankelijke cliëntondersteuning in onze gemeente. De Meedenkers ondersteunen inwoners bij hun hulpvragen en mogelijke oplossingen op gebieden zoals maatschappelijke ondersteuning, preventieve zorg, (mantel)zorg, opvoeding, onderwijs, welzijn, wonen, werk, activiteiten en inkomen. Dit bevordert de zelfredzaamheid en maatschappelijke deelname.

De Adviesraad Maatschappelijke Ondersteuning adviseert de gemeente en het Meedenkers Kerkrade-netwerk, dat bestaat uit diverse partners: MEE Zuid-Limburg, Impuls Kerkrade, Geüniformeerden Ontmoetingscentrum Parkstad, Stichting Mentorschap Limburg, Steunpunt voor Mantelzorgers, Cliëntenraad Sociale Zaken, Werk en Inkomen Kerkrade, Seniorenraad Kerkrade en Katholieke Bond voor Ouderen Kerkrade.

Samen bouwen we aan integrale ondersteuning in Kerkrade, waarbij onafhankelijke cliëntondersteuning een cruciaal onderdeel is. Dit helpt inwoners om hun eigen regie te



Vertrouwen als fundament: inspirerende preventiereis naar Kerkrade-Oost

Op 22 mei bezocht een landelijk gezelschap van professionals uit publieke gezondheid, zorg en sociaal domein de gemeente Kerkrade. Dit werkbezoek, onderdeel van een driedaagse studiereis over 'Preventie & Gezond leven', stond in het teken van de Wijk aanpak in Kerkrade-Oost. De deelnemers maakten kennis met de Oostkamer en het Credohuis en spraken met betrokken organisaties als HEEMwonen, Wonen Zuid, MeanderGroep, Impuls en de gemeente. Deze partijen werken op basis van een gezamenlijk ambitieplan aan een toekomstbestendige wijk, waarin de kracht van bewoners centraal staat.

De reis bracht waardevolle lessen: hoe je koers houdt ondanks bestuurlijke en financiële schotten, hoe je principes boven programma's stelt, en vooral – hoe je écht luistert naar wat mensen nodig hebben om gezonder te leven. Tijdens de plenaire sessies op Vaeshartelt ontstonden open gesprekken over samenwerken, lange termijnvisie, contextkennis en mensgerichtheid.

Wat de deelnemers het meest raakte, was het fundament van vertrouwen dat voelbaar was in de samenwerking – tussen organisaties, met inwoners en onderling. Het begint bij iets eenvoudigs maar krachtigs: elkaar écht kennen en zien. Dat zorgt voor verbinding, wederzijds begrip en het benutten van de kracht van inwoners zelf.

“De manier waarop jullie hier met voelbare toewijding bouwen aan de samenleving vanuit de kracht van de inwoners, is voor ons een grote bron van inspiratie. Deze inzichten hebben iets in gang gezet. We zijn met hernieuwde energie en frisse ideeën teruggekeerd naar onze eigen werkpraktijk. Nogmaals dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt”, verwoordde een deelnemer treffend.

De coördinatie van het bezoek lag bij Stadsregio Parkstad Limburg en Vie – Leven in beweging.



Samen bouwen aan vitale wijken - vóór en mét inwoners

Derde IWA-bijeenkomst over betrokkenheid in de wijk.

Op 22 mei kwamen ruim 25 professionals bijeen voor de derde bijeenkomst over inwonerbetrokkenheid binnen integrale wijkaanpak (IWA). Na eerdere edities in Kerkrade (2023) en Brunssum Noord-Oost (2024) stond deze sessie in het teken van kennisuitwisseling over hoe gemeenten inwoners betrekken bij wijkontwikkeling.

De dagvoorzitter opende met een korte terugblik op eerdere bijeenkomsten, waarin het belang van luisteren, vraaggericht werken en vertrouwen in inwoners centraal stond. Linda Steenland, projectleider gemeente Voerendaal, presenteerde vervolgens de programmatische aanpak in Ubachsberg. Bijzonder is dat deze aanpak niet start vanuit vooraf vastgestelde kaders: inwoners geven zélf vorm aan het proces. Rob Beentjens, inwoner én collega bij de Stadsregio, gaf vanuit de praktijk een kijkje in hoe deze benadering werkt. Steeds meer bewoners sluiten zich aan als ambassadeur en bouwen samen aan structuur en samenwerking. Ook werd stilgestaan bij thema's die buiten de invloed van inwoners liggen, zoals onderwijshuisvesting. Juist hier is het belangrijk dat gemeenten

transparant en tijdig communiceren over ontwikkelingen, mét ruimte voor participatie.

Rob Houben sloot af met een inspirerend verhaal over de 'lerende gemeenschap', met als centrale boodschap: "Iedereen verdient een ongelijke behandeling." Zijn oproep tot vertrouwen, maatwerk en positieve feedback gaf veel stof tot nadenken.

De bijeenkomst werd afgesloten met een groepsdiscussie en netwerkborrel. Een impressie van de dag is terug te vinden in het LinkedIn-bericht van Vie en Stadsregio Parkstad Limburg.

De bijeenkomst werd georganiseerd door de gemeente Voerendaal, Vie – Leven in beweging en Stadsregio Parkstad Limburg. De volgende sessie staat gepland in het najaar van 2025 of begin 2026 in Beekdaelen.



Een kansrijke start

Integrale domeinoverstijgende samenwerking wordt gezien als de sleutel tot succes om complexe uitdagingen in de gezondheid en zorg voor zwangere vrouwen en (aanstaande) ouders het hoofd te bieden. Zuid-Limburg werkt aan het inrichten en optimaliseren van de samenwerking tussen het medisch, sociaal en publiek gezondheidsdomein. Het resultaat is een regionale Basisstructuur Kansrijke Start voor het bieden van passende steun aan gezinnen in een kwetsbare situatie. Onderaan dit bericht vind u een link naar een artikel dat de ontwikkeling, opzet en geleerde lessen van deze Basisstructuur schetst.

Het gedachtegoed achter deze aanpak sluit nauw aan bij de visie van Vie Kerkrade. Als plek waar gezondheid en welzijn samenkomen, voelt Vie zich sterk verbonden met de doelstelling om gezinnen in een kwetsbare positie vroegtijdig en passend te ondersteunen. In dit kader is Vie ook actief betrokken bij het landelijke programma Kansrijke Start, dat wij van harte omarmen als een van de belangrijke pijlers binnen onze aanpak.

[Lees hier het artikel!](#)

Doe jij aan sport? Of juist niet? Doe mee aan de enquête!

Op dit moment is Britt Merx vanuit haar master Health Education and Promotion bezig met een onderzoek naar sportdeelname onder volwassenen (30-50 jaar) in Kerkrade.

Samen met de Gemeente Kerkrade en Vie Kerkrade probeert zij beter te begrijpen waarom mensen tussen de 30 en 50 jaar juist wel of juist niet sporten. Wat begon als een afstudeerproject, groeide uit tot iets veel groters. "Het is een thema dat mij raakt – niet alleen vanuit gezondheidsperspectief, maar ook omdat ik zelf een Kirchröadsj meëdje ben. Een regio waar sportdeelname achterblijft, maar waar zó veel potentie ligt. Juist daarom is het voor mij extra bijzonder dat ik via mijn studie iets kan terugdoen voor mijn eigen stad."

Inmiddels is er een mooi artikel over haar onderzoek verschenen in de regionale media.

Voor haar onderzoek heeft ze een enquête opgesteld. Ben jij tussen de 30 en 50 jaar oud en woonachtig in Kerkrade, help Britt dan door deze [enquête](#) in te vullen.

Lees [hier](#) het artikel over het onderzoek van Britt!



Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:





[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)

[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)

[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland