



Save the date! Ouderen als oplossing in Kerkrade

Donderdag 28 november 2024 aanstaande organiseert de gemeente Kerkrade in samenwerking met Vie en MOVISIE een bijeenkomst waarin de rol van ouderen in de samenleving centraal staat. Nu de babyboomer generatie de komende jaren massaal met pensioen gaan, komt de 'ouder wordende samenleving' rap in zicht.

Nu al is meer dan 20 procent van de mensen ouder dan 65 jaar, in 2040 zal dat een kwart van de bevolking zijn. Zuid-Limburg loopt vooruit op deze trend. In Kerkrade is nu al 27,1 procent van de bevolking ouder dan 65 jaar, in Heerlen 24,3 procent.

In de media wordt dit vooral geframed als een 'probleem'. Maar is dat wel zo? Zijn al die ouderen niet ook een bron van rijkdom en goed samenleven? Zijn ouderen niet juist de oplossing voor veel maatschappelijke vraagstukken?

Vanuit de gedachte 'anders kijken, denken en doen' gaan we donderdag 28 november 2024 tijdens een inspiratiebijeenkomst in gesprek over een mindset-verandering naar 'ouderen als oplossing'. Lokale initiatieven dagen bestuurders en beleidsmakers uit.

Bekijk hier de video!



Gezondheidsbeurs Parkstad, kom jij ook?

De volgende editie van Parkstad Gezondheidsbeurs vindt plaats op zaterdag 2 november 2024. Een vitaal dagje uit voor iedereen die actief bezig is met een gezonde levensstijl! Meer dan 100 standhouders informeren bezoekers op een interactieve manier over een breed aanbod aan diensten en producten op het gebied van gezondheid en zorg.

Waar? Parkstad Limburg Stadion, Kerkrade

Wanneer? Zaterdag 2 november 2024, van 10.00 tot 16.00 uur.

Neem contact op via onderstaande link en schrijf je in!

Inschrijven kan hier!



Fit en Vitaal

Een programma van Vie

Fit en Vitaal, sportkansen voor iedereen!

Het programma 'Fit en Vitaal' biedt inwoners van Kerkrade de kans om verschillende sporten uit te proberen. Een mooie manier om kennis te maken met een nieuwe sport, fit te worden én nieuwe mensen te ontmoeten.

Samen werken we aan een gezonder leven en zorgen we voor toegang tot sportactiviteiten in de buurt.

[Bekijk hier de video!](#)



Bankjes 113 'Ik zie je'

In Kerkrade zijn op meerdere bankjes plaquettes geplaatst met de tekst: 'Een goed gesprek begint met iemand écht zien. Deze '1K Z1E J3-bankjes' (ik zie je) zijn onderdeel van een campagne van 113 Zelfmoordpreventie, bedoeld om gesprekken over zelfdodingsgedachten te vergemakkelijken en het bewustzijn te vergroten.

Achter elke plaquette schuilt een bijzonder verhaal. Scan de QR-code om op de website van 113 Zelfmoordpreventie inspirerende verhalen te lezen en te leren hoe je het gesprek kunt aangaan.

Het taboe op zelfdoding zorgt ervoor dat er weinig over gesproken wordt, terwijl een gesprek juist enorm kan opluchten. De bankjes bieden ruimte om elkaar écht te zien en te helpen.

Het initiatief kwam van een inwoner uit Kerkrade en werd omarmd door het college. '1K Z1E j3' is een campagne vanuit Stichting 113 Zelfmoordpreventie, de nationale organisatie voor preventie van suïcide. De stichting streeft naar een land waarin niemand eenzaam en radeloos sterft door zelfmoord.



Nieuwe vitaliteitsruimte Gemeentewerf sportief geopend!

'Goed voorbeeld doet volgen'. Als je je als gemeente hard maakt om de inwoners vitaler te maken, dan begint dat natuurlijk bij jezelf.

Recentelijk is de nieuwe vitaliteitsruimte op de Gemeentewerf op sportieve wijze geopend door de wethouders Tim Weijers (Personeel & Organisatie) en Alexander Geers (Openbare Ruimte).

Initiatiefnemers Pascal Moesker en Wilbert Sijben klopten onlangs bij Personeel & Organisatie aan voor een fitnessruimte op de locatie Hammolenweg, nadat intern aan medewerkers bij de

Gemeentewerf gevraagd werd of er behoefte was aan een vitaliteitsruimte. “Uit navraag bleek behoefte aan een fitnessruimte bij onze werkplek”, aldus Moesker.

“Deze bestuursperiode zetten we flinke stappen in ons vitaliteitsbeleid binnen Gemeente Kerkrade, omdat we belangrijk vinden dat je je goed voelt op je werk. Dat doen we met bijvoorbeeld vitaliteitsdagen, vitaliteitsweek, vitaliteitspremie en het Fietsplan”, aldus wethouder Weijers. “Het verzoek om een fitnessruimte op het Gemeentewerf past naadloos in ons vitaliteitsbeleid”.



Terugblik Zomersjpas

Wat hebben we een geweldige tijd gehad tijdens de Zomersjpass! De zomerse dagen waren gevuld met plezier en avontuur voor de kinderen. Er was van alles te doen: van spannende speurtochten tot creatieve knutselworkshops, en van sportieve activiteiten tot gezellige spelletjesmiddagen. Elk kind kon iets vinden dat helemaal bij hem of haar paste. Het lachen, spelen en ontdekken zorgde voor onvergetelijke momenten.

De Zomersjpas wordt georganiseerd in samenwerking met: Roda JC Kerkrade, Gezond in Mijn Streek, Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg, Vie - Leven in beweging, Vrije Akademie Zom, JOGG, Impuls, Beleef Kerkrade, SMK muziek & dans, HuB.Kerkrade, The MoveFactory, Radar en Flow Kinderopvang.



Zomerschool Kerkrade breidt uit met herfst- en winterschool

Kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen tijdens de herfstvakantie, en nu ook tijdens de tweedaagse wintereditie in de carnavalsvakantie, deelnemen aan de Zomerschool Kerkrade.

Onder leiding van Jean-Philippe Rieu, leerkrachten, gastdocenten en studenten van Zuyd Hogeschool, kunnen de kinderen genieten van een breed scala aan activiteiten zoals zingen, koken, sporten, dansen, fotograferen, mediteren, lezen en nog veel meer. Het motto van Zomerschool Kerkrade luidt dan ook: 'We zijn veel mooier dan we denken dat we zijn' en 'Gezond in alle opzichten'.

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



provincie limburg
geusdeld medd door de Provincie Limburg



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)
[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland

