



Weer een groep geslaagd voor Vitaal Kerkrade!

De vijfde groep heeft succesvol het 12-weken programma Vitaal Kerkrade afgerond. Ze ontvingen op 1 februari hun certificaat van wethouder John Roland. Vitaal Kerkrade, een programma van Vie, begeleidt mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt op het gebied van beweging, voeding, leefstijl en participatie. Deelnemers hebben hun eigen leven in kaart gebracht en doelen gesteld met behulp van het spinnenweb van positieve gezondheid. Ze hebben wekelijks sport en spel gedaan onder begeleiding van TheMoveFactory. Ook na het programma blijven ze actief werken aan hun doelen met opgedane kennis en vaardigheden. Ze krijgen een jaar lang gratis sporten via het Volwassenenfonds. Gefeliciteerd aan alle deelnemers en succes met hun verdere stappen!

[Lees meer](#)



Welzijn op Recept

Een programma van Vie

Welzijn op Recept, een programma van Vie

Welzijn op Recept is een optie voor mensen met problemen zoals stress of eenzaamheid, die geen medische hulp nodig hebben. De dokter kan je doorverwijzen naar een welzijnscoach. Samen bespreken jullie wat je nodig hebt en wat je graag zou willen doen. Het doel is om je beter te laten voelen door te praten over oplossingen en je te helpen bij het zetten van stappen, zoals meedoen aan activiteiten. Dit programma is voor mensen die vaak naar de dokter gaan vanwege psychische of sociale klachten.

[Bekijk de video](#)



Mexicaanse tortilla met varkensreepjes

Gezond de lente in met Mexicaanse tortilla's

Deze Mexicaanse wraps met varkensvlees zijn super lekker en makkelijk te maken. Met verse groenten, romige avocado en een beetje zure room zijn deze wraps echt smaakvol. Volg deze simpele stappen om ze zelf te maken!

[Bekijk het recept](#)



Ministerie van VWS onder de indruk van regionale samenwerking

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport bracht op 26 februari een bezoek aan Team-Zuid Limburg in Kerkrade. Team-Zuid Limburg presenteerde met trots hoe er in de regio al vele jaren wordt samengewerkt om stappen te zetten richting het doel: "Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg". Zo werd de impact van regionale samenwerkingen toegelicht met voorbeelden zoals de Pluspraktijken en de Gezonde Basisschool van de Toekomst.

[Lees meer](#)



Kirchroa Ruimt Óp! Kom jij ook?

Kom mee en doe mee! Ontdek de schoonheid van Kerkrade terwijl je bijdraagt aan een schonere en groenere stad! Doe mee met de activiteit georganiseerd door "Kirchroa Ruimt Óp" en help mee om onze gemeenschap te verbeteren.

Datum: zaterdag 23 maart
Tijd: 09:30-14:00
Locatie: Stadspark Kerkrade

Samen gaan we de handen uit de mouwen steken en zorgen voor een schonere leefomgeving voor ons allemaal. Of je nu jong of oud bent, iedereen is welkom om deel te nemen!

[Lees meer](#)

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)

Uitschrijven

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland