



Verbinding zorgt voor vitaliteit en gezondheid in de wijk

Vie werkt aan het verbinden van stakeholders die werkzaam zijn in de wijk en die daar een bijdrage leveren aan de vitaliteit en gezondheid van de inwoners.

de Mijnstreeksafari vond dit keer plaats in de Vie Innovatiehub Parkstad. Een echte werksessie, met persoonlijke verhalen en ervaringen uit de praktijk.

Onder de naam 'Mijnstreeksafari' hebben drie werkbezoeken plaatsgevonden met deelnemers vanuit onder andere gemeenten, woningcorporaties, welzijnswerk en zorgpartners. Bij de laatste Mijnstreeksafari in Rolduckerveld hebben de deelnemers na afloop uitgesproken dat zij graag een vervolg zouden zien op de bijeenkomsten, met als wens dan dieper op de materie in te gaan.

Waar de bijeenkomsten tot nu toe nog meer algemeen van aard waren, was het nu tijd om de verdieping op te zoeken bij de thema's die bij de deelnemers het meest spelen, maar ook de

verdieping op te zoeken in de contacten met elkaar. Behalve dat de deelnemers elkaar beter hebben leren kennen, zijn ze ook aan de slag gegaan met de uitdagingen die Vie al van hen mocht ontvangen bij de aanmeldingen. De deelnemers zijn naar huis gegaan met concrete handvatten om mee verder te gaan en natuurlijk ook met een nieuwe visie op de wijk.

Het was een succesvolle dag!



Roda Run: Samen voor vitaliteit in de regio

Op vrijdag 28 juni vond de eerste editie van de Roda Run plaats, georganiseerd door Roda JC Kerkrade en Gezond in Mijn Streek. Beide zijn partners van Vie. Dit evenement stimuleerde beweging en verbond gemeenschappen in Parkstad. De Roda Run markeert het einde van het seizoen en dient als basis voor gezondheidsbevorderende activiteiten zoals de maandelijkse Roda Run, Roda JC Schooltoer en meer. Het streven naar gelijke kansen voor alle bewoners staat centraal, waarbij gezondheid en vitaliteit worden bevorderd door actieve deelname aan sportieve activiteiten. Door mee te lopen met de Roda Run steunde team Vie dit initiatief.

[Bekijk hier de aftermovie!](#)



Samenwerken aan duurzame levenskwaliteit

Een delegatie van de Stadt Herzogenrath bezoekt het Vie-complex in Kerkrade-centrum. Het gezelschap werd in de Vie Innovatie Hub verwelkomd door burgemeester Petra Dassen-Housen en de wethouders Jo Schlangen en René van Drunen.

Berry Jacobs-van Dongen (Programmamanager Vie) gaf een presentatie over de totstandkoming van Vie-leven in beweging. Hoe zorgen we ervoor dat de levenskwaliteit van de inwoners van Kerkrade en de regio duurzaam wordt verbeterd? Wat zijn de ambities van Kerkrade en hoe vullen we die in met gezondheids- en vitaliteitsprogramma's voor de inwoners?

Na een levendige discussie leidde Jos Bauer (Projectleider Communicatie Vie) de bezoekers rond door het gebouw en gaf een toelichting op de totstandkoming van zwembad en sporthal.

Wil je ook meedenken over de vitaliteit in de regio?

Laat ons jouw initiatief weten!



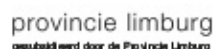
Centering Zwangerschap, sterker naar een gezonde start

Centering Zwangerschap, een programma van Stichting Centering Nederland, combineert medische controles en informatie rondom zwangerschap, bevalling en de eerste babytijd in groepssessies. Acht tot twaalf zwangeren met dezelfde zwangerschapsduur volgen tien sessies van twee uur, begeleid door een verloskundige en een kraamhulp of jeugdverpleegkundige.

Dit programma verkleint de kans op vroeggeboorte en laag geboortegewicht, en bevordert een gezonde leefstijl en mentale gezondheid. Deelnemers maken gezondere keuzes, stoppen vaker met roken, en ervaren meer vertrouwen in hun zwangerschap en moederschap. Daarnaast biedt het steun, kennisuitwisseling, en langdurige contacten tussen de vrouwen.

[Meer informatie!](#)

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)

Uitschrijven

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland