



Terugblik inspiratiebijeenkomst ouderen als oplossing

Op 28 november organiseerden we samen met Movisie een inspiratiesessie over de waardevolle rol die ouderen spelen in onze samenleving. Samen met betrokken partners én inwoners gingen we in gesprek over hoe we deze kracht nóg beter kunnen benutten.

We mogen terugkijken op een interessante, leerzame en waardevolle bijeenkomst.

[Bekijk hier de aftermovie!](#)



healthyLIFE & Move4Vitality

Een programma van Vie

Ontdek de kracht van bewegen, voeding en positieve gezondheid!

Heb je overgewicht en een hoger risico op ziektes zoals diabetes, hart- en vaatziekten, artrose of slaapapneu? HealthyLIFE helpt je om gezonder te eten, meer te bewegen en je beter te voelen.

Deelname is gratis. Je gemeente en zorgverzekeraar betalen dit programma volledig, zonder dat het je eigen risico kost.

Bespreek je interesse met je huisarts of praktijkondersteuner. Zij kunnen je doorverwijzen als je aan de voorwaarden voldoet.

Wil je extra ondersteuning? Je kunt ervoor kiezen om de app Move4Vitality te gebruiken.

[Meer weten?](#)

Flexiforum opent kookstudio met maatschappelijk doel

In het Flexiforum is een gloednieuwe kookstudio geopend. Deze nieuwe voorziening combineert de maatschappelijke opgaven van het Flexiforum en het Vie programma. Het Flexiforum is een gebouw dat bedoeld is als ontmoetings- en knooppunt in de wijk. Deze kookstudio zien we als mooie aanvulling om het bruisend gebouw nog completer te maken als het gaat om leven, leren en werken. De kookstudio wordt ook ingezet voor programma's van Vie zoals Krachtig Vitaal.

[Lees meer!](#)



Krachtig vitaal

De gemeente Kerkrade, de bibliotheek Kerkrade en Impuls slaan de handen in één om inwoners te stimuleren om het beste uit hun zelf te halen. De programma's Vitaal Kerkrade en Empowerment zijn dit jaar samengepakt in één programma: 'Krachtig Vitaal'.

De bundeling van expertise van de bibliotheek, Impuls en gemeente stelt ons in staat om meer maatwerk te leveren aan de deelnemers, wat hun persoonlijke ontwikkeling ten goede komt. Alle activiteiten zijn gericht op het bevorderen van de vitaliteit en de ontwikkeling.

We willen alle deelnemers hartelijk feliciteren met het behalen van hun certificaat!



Fijne feestdagen en een gezond 2025

De feestdagen zijn een tijd om even stil te staan, te genieten van het moment en vooruit te kijken naar een nieuw jaar. Wij wensen iedereen een warme en ontspannen kerstperiode, en een 2025 vol gezondheid, energie en mooie momenten.

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)
[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland