



Een terugblik op de Inspiratiebijeenkomst Ouderenzorg

Hoe zorgen we ervoor dat we samen vitaal ouder kunnen worden? Die vraag stond centraal tijdens de Inspiratiebijeenkomst Ouderenzorg op 27 november. Er werden interessante en inspirerende verhalen verteld. Ook deelden de aanwezigen, onder wie Maarten van Rossem, hun kennis en ideeën die kunnen helpen om de uitdagingen in de ouderenzorg aan te pakken.

Kijk met ons terug op de geslaagde Inspiratiebijeenkomst Ouderenzorg met deze video.

[Bekijk de video](#)



"Ik kijk uit naar een gezonde toekomst"

healthyLIFE is een programma van Vie. Met behulp van coaches werk je aan doelen op het gebied van bewegen en eten. Peggy is een van de deelnemers van het programma, ben je benieuwd wat healthyLIFE heeft betekend voor Peggy? Bekijk dan de video! Wie weet is het programma ook iets voor jou? In 2024 start er een nieuwe groep met het programma, houd onze kanalen in de gaten voor meer informatie.

[Bekijk de video](#)



Een smakelijke Kerst met het Vie kerstrecept

De feestdagen staan voor de deur! Weet jij al wat je op tafel zet met Kerst? Vie helpt je op weg met een lekker en eenvoudig kerstrecept uit het Vie-schap. Laat je verrassen en inspireren door deze heerlijke en makkelijke kipcocktail. Op de website van Vie vind je nog meer heerlijke en gezonde Vie-recepten.

[Bekijk het recept](#)



Tour van de Kei door Kerkrade

Ook Kerkrade is vertegenwoordigd op de XXL Keipositief! Tijdens de Tour van de Kei beschilderden enkele inwoners samen met Impuls de kei. Het logo van Vie en Impuls hebben een mooie plek gekregen op de kei die de afgelopen weken door de wijken 'tourde'. Een mooi symbool van onze verbinding met Limburg Positief Gezond en Positieve Gezondheid in de regio!

Inmiddels is de Kei vertrokken naar Midden-Limburg. Wethouder Jo Paas 'gooide' de Kei over naar zijn collega Michèle Ferrière van Gemeente Weert.

We kijken terug op een inspirerende maand vol nieuwe inzichten over Positieve Gezondheid! Heb je de tour gemist en wil je graag meer weten over positieve gezondheid? Bekijk dan de website van Limburg Positief Gezond.

[Limburg Positief Gezond](#)



Een onvergetelijke dag met Sint en Vie-piet

Inmiddels is de Sint alweer onderweg naar Spanje, maar voordat hij pakjesavond vierde, bracht hij samen met zijn pieten een bezoek aan Kerkrade. Tijdens de intocht was ook een heel bijzondere piet aanwezig: de Vie-piet! In de HuB. konden kinderen het spel 'Appelmoes groeit in een potje' spelen en genieten van een lekker stuk fruit. Tot volgend jaar Sinterklaas en Vie-piet!



Fit en Vitaal Kerkrade, GRATIS sport- en beweegaanbod

Wil jij het nieuwe jaar sportief beginnen? Het project Fit en Vitaal Kerkrade biedt vanaf 9 januari 2024 een gratis sport- en beweegaanbod aan met de focus op kickboksen. Dit programma duurt 12 weken en je kunt deelnemen vanaf 18 jaar.

Wil je meedoen? Schrijf je dan in via onderstaande knop!

Schrijf je hier in



Roda JC Wijktoer

Het eind van het jaar nadert en dat betekent dat de laatste voetbalactiviteiten van 2023 gaan plaatsvinden. Maar niet getreurd, in januari gaat de Roda JC Wijktoer lekker verder! Benieuwd wanneer je een balletje kunt trappen bij Wijkpunt 't Westhoes - Kerkrade West deze maand? Bekijk het speelschema van december hieronder en doe mee!

Het is winter en daarom kan het ook overdag flink koud zijn. Kleed je daarom lekker warm als je naar de Wijktoer komt!

Schrijf je hier in



Fijne Kerst en een vitaal nieuwjaar

Vie wenst je een gezond en vitaal 2024!

Het is de mooiste tijd van het jaar! Tijd om terug te kijken op alle mijlpalen van dit jaar. Wekelijks een wandeling maken, iedere dag een stuk fruit eten of meer stilstaan bij de fijne dingen in het leven. Iedereen werkt op zijn eigen manier aan zijn of haar gezondheid en vitaliteit. Ga zo door in 2024, wij geloven in je!

Vie wenst je alvast een fijne Kerst en een vitaal nieuwjaar!

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)

[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)

[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland