



ShuffleSports video

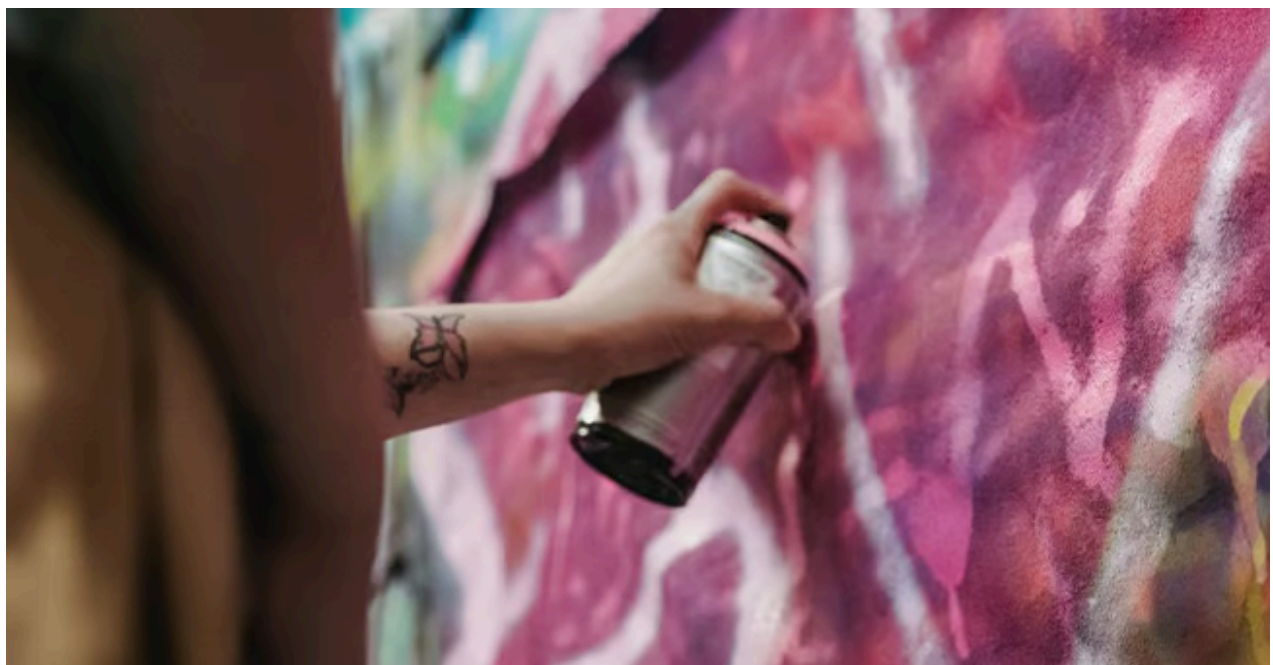
ShuffleSports is een uniek initiatief dat samenwerkt met scholen, sportbonden, gemeenten en NOC*NSF om inactieve vmbo-jongeren in beweging te krijgen. Slechts 25% van deze jongeren wordt aangemoedigd om te sporten. ShuffleSports biedt hen de kans om deel te nemen aan verschillende sportactiviteiten, zoals trampoline-fitness, obstacle voetbal en dansend judoën. Ontdek het in de ShuffleSports-video via onderstaande knop.

[Bekijk de video](#)



Gezonde start met recepten uit het Vie-schap

Doei vakantie, hallo gezonde eetgewoonten! De zomer zit erop en we zitten inmiddels weer in onze 'oude' routine van werken of naar school gaan. Houd jezelf fit met gezonde voeding. Neem eens een kijkje in het Vie-schap bij Albert Heijn XL in Kerkrade. Hier vind je lekkere en gezonde recepten voor de lunch of het avondeten. Het recept voor een heerlijk [pitabroodje met tonijn](#) of een frisse [venkelsalade](#) bijvoorbeeld.



Scoor een Urban Voucher!

Stroomt de straatcultuur door jouw aderen? En vind je het vet om anderen te verbinden met de urban cultuur met een coole expositie, jamsessie, straatsportactiviteit of workshop? We roepen skaters, steppers, graffiti artists, breakers, rappers en straatsporters op om de Urban Voucher

ter waarde van maximaal € 500,- te scoren! Lees [hier](#) meer over het project 'Urban Sports & Culture'.

Meer informatie



Wandel- en fietsverzamelplek in Eygelshoven gaat eenzaamheid tegen

Wandelen en fietsen zijn activiteiten die goed zijn voor je gezondheid. Maar ook voor je sociale contacten. Helaas zijn er best veel mensen eenzaam in de gemeente en daarom initieerde Bewonersplatform Kerkrade Noord uit Eygelshoven een wandel- en fietsverzamelplaats. "Met deze wandel- en fietsverzamelplaats willen we de eenzaamheid in de gemeente tegengaan. Samen bewegen is gezond én gezellig!"

Lees het hele artikel



Week tegen Eenzaamheid

Jaarlijks organiseert [Een tegen Eenzaamheid](#) de Week tegen Eenzaamheid van 28 september t/m 4 oktober. Tijdens deze week worden landelijk honderden activiteiten georganiseerd om mensen met elkaar te verbinden. Ook in de gemeente Kerkrade vinden allerlei activiteiten plaats. Zo wordt een nieuwe KWIEK beweegroute geopend bij zorgcentrum Laethof in Eygelshoven en vindt Tesame Sjpatserie weer plaats. De gemeente Kerkrade heeft een mooi boekje samengesteld met alle activiteiten in de omgeving.

[Bekijk het programma van Week tegen Eenzaamheid](#)

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



provincie limburg
geusdeld door de Provincie Limburg



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)
[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21

