



Samen sterk voor betere ouderenzorg

8 april vond het tweede Symposium Ouderenzorg Mijnstreek plaats, waar zorgprofessionals uit de Oostelijke en Westelijke Mijnstreek elkaar ontmoetten en kennis deelden over toekomstbestendige ouderenzorg in de Mijnstreek én daarbuiten.

Ook Vie was aanwezig. Er was veel belangstelling voor de Ontmoetingsbus, in samenwerking met Leger des Heils, die regelmatig door de wijken rijdt om eenzame mensen samen te brengen. Ook stonden we samen met Impuls op de infomarkt met een stand, waar we informatie deelden over de verschillende programmalijnen gericht op ouderen, zoals de Buurtschakels en Gelukkig Ouder Worden in Kerkrade.



De Ontmoetingsbus komt naar je toe!

Misschien heb je 'm al eens zien rijden door Kerkrade: de Ontmoetingsbus van Vie, Leger des Heils en Impuls. Het is een ontmoetingsplek op wielen waar buurtbewoners samen kunnen komen. Daar hoort natuurlijk een lekker kopje koffie of thee bij. De Ontmoetingsbus is wekelijks op verschillende plekken in de gemeente te vinden.

Benieuwd wanneer de Ontmoetingsbus in jouw wijk te vinden is?

[Bekijk de folder](#)

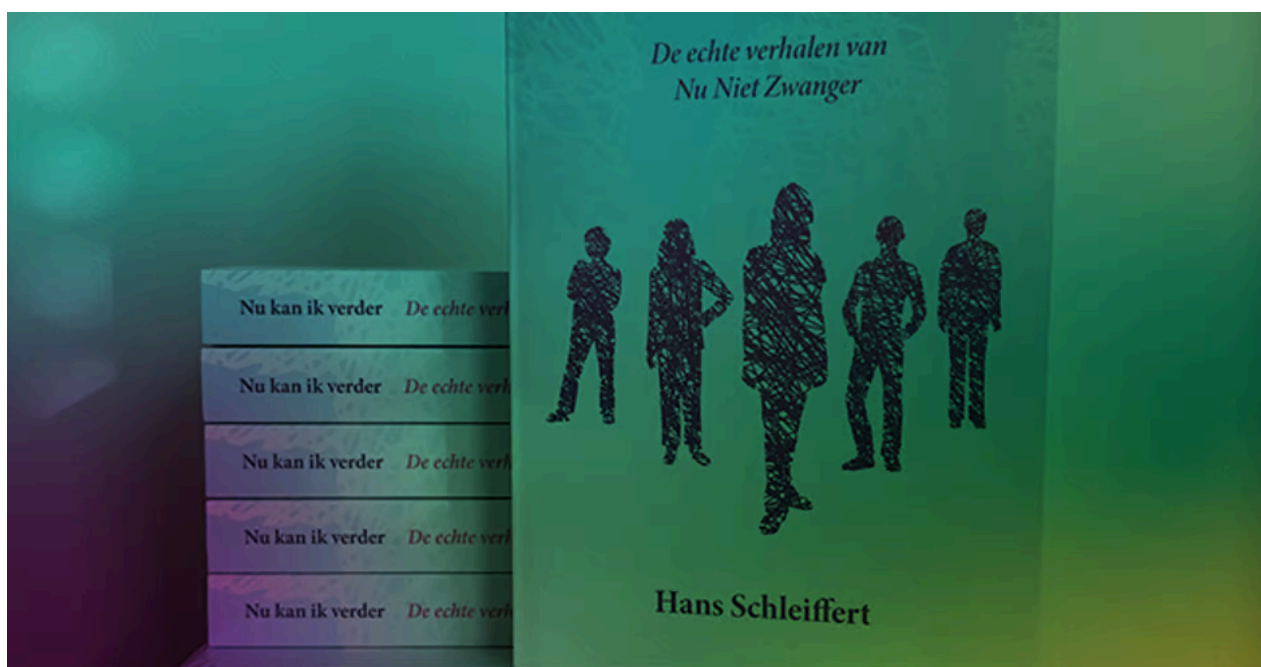


Gezond in Mijn Streek – Ard van Peppen bij Beleef Kerkrade TV

Ard van Peppen (vitaliteitsmanager Roda JC Kerkrade) was vorige maand te gast bij Beleef Kerkrade TV. Met presentator Fer Kousen ging hij in gesprek over de 'inhaalrace' die gaande is in de regio om de vitaliteit en gezondheid naar een hoger niveau te tillen. Daar spelen Roda JC Kerkrade en Vie samen een grote rol in met de nieuwe samenwerking Gezond in Mijn Streek.

Benieuwd naar het volledige fragment?

[Bekijk fragment](#)



Programmalijn Vie - Nu Niet Zwanger

Hoe houd je zelf de regie over je kinderwens als er sprake is van verslaving, verstandelijke beperking, schulden of andere problematiek? Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt vrouwen die hiermee te maken hebben. Samen met gynaecologen, verloskundigen en huisartsen in de regio gaan zij in gesprek over hun kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Op deze manier hopen de betrokken partijen het aantal niet geplande zwangerschappen terug te dringen.

Nu Niet Zwanger is één van de vele programma's van Vie.

[Ga naar programma's](#)



Vitaal Kerkrade succesvol afgerond

Alweer de vierde groep heeft het 12-weken programma Vitaal Kerkrade afgerond. Zij namen eind april met trots hun certificaat in ontvangst. Het project geeft mensen met een uitkering binnen de participatiewet handvatten voor een vitale levensstijl en helpt ze om mee te doen in de samenleving. Wekelijks gingen zij met sport en spel aan de slag in de gymzaal van het Flexiforum, onder begeleiding van The MoveFactory. 12 weken lang werden de deelnemers letterlijk en figuurlijk in beweging gebracht. De motivatie om na deze 12 weken te blijven sporten is groot.

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)

[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland