



Naschools sportaanbod in heel Kerkrade

Sinds 9 januari is er ook voor de basisschoolkinderen in Kerkrade-West een gratis Naschools Sportaanbod! The MoveFactory werkt hiervoor samen met basisschool de Schakel. Het doel? Kinderen in de gemeente Kerkrade aan het sporten en bewegen te krijgen én houden. Het komt niet alleen ten goede aan het ontdekken van nieuwe sporten, het stimuleert ook een gezond beweeggedrag en extra beweging in de vrije tijd. Met het realiseren van de samenwerking in Kerkrade-West kunnen alle kinderen in Kerkrade gebruikmaken van het Naschoolse Sportaanbod in hun eigen wijk!

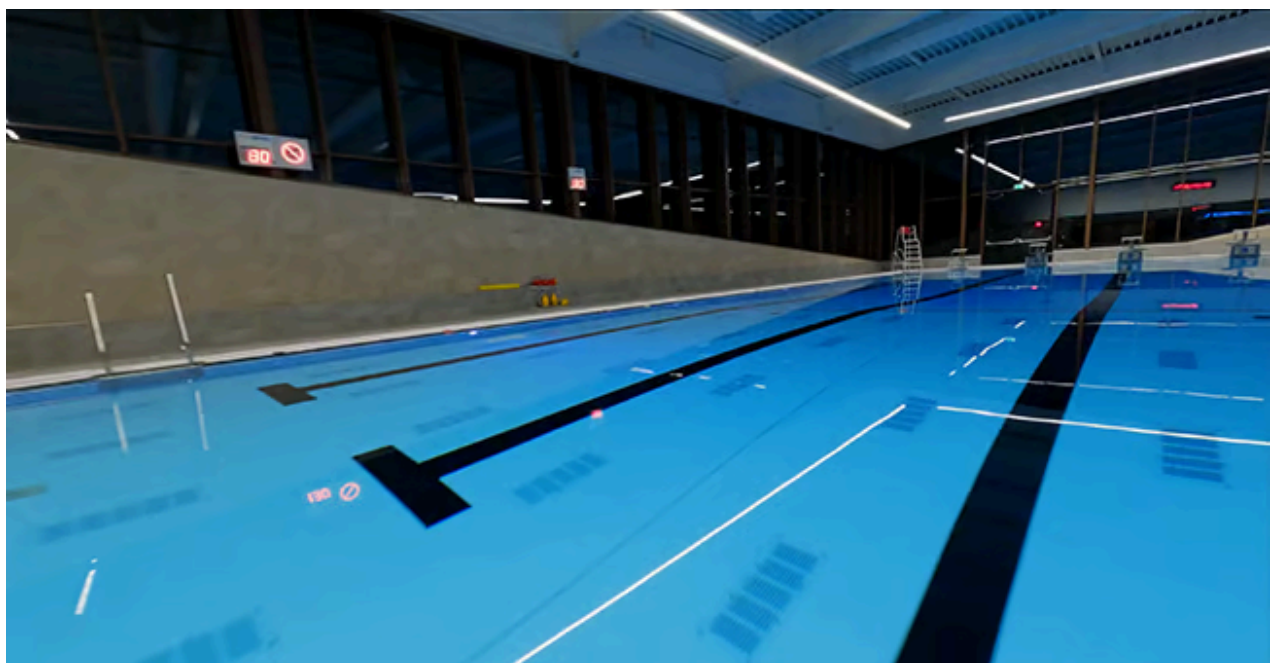
[Bekijk het Naschoolse Sportaanbod aanbod per wijk](#)



Een gezond tussendoortje

Van 16 tot en met 22 januari vond de Week van de Vitaliteit plaats. Daar hoort natuurlijk een gezond recept van Vie bij! Gezonde voeding is een belangrijk thema als het om vitaliteit gaat. Het zorgt voor belangrijke voedingsstoffen en vitamines die je de dag door helpen. Een tussendoortje hoort daar natuurlijk ook bij. Een broodlolly bijvoorbeeld, die heel makkelijk te maken is en in iedere broodtrommel past.

[Bekijk hier het recept](#)



Vie in vogelvlucht

Zó zag je Vie nog niet eerder! Vlieg langs de tribunes, door de sporthal, over het zwembad en voorbij verborgen plekken waar je normaal gesproken niet komt.

In deze video nemen we je mee langs al het moois dat Vie te bieden heeft.

[Bekijk de video](#)



Maak je sociale leven weer leuk met Meer Contact

Sociale contacten leggen is niet voor iedereen even makkelijk. Een gesprek aangaan met een vreemde of op zien tegen een bijeenkomst op het werk kan lastig zijn. Daarom is het programma Meer Contact ontwikkeld. Gedurende twee maanden krijg je verschillende oefeningen en ondersteunende informatie. Een boost voor je persoonlijke ontwikkeling en je sociale netwerk!

Wil je meer informatie over het programma? Of wil je je aanmelden voor Meer Contact?

[Bekijk de flyer](#)



Jong en oud in beweging tijdens de Week van de Vitaliteit

In januari vonden meerdere sportactiviteiten plaats in het kader van de Week van de Vitaliteit. Deze week stond volledig in het teken van sportieve activiteiten en inspirerende workshops gericht op onder andere Positieve Gezondheid. In de HuB.Kerkrade werd een vitaliteitsmarkt georganiseerd en konden kinderen wetenschappelijke proeven doen onder begeleiding van medewerkers van Discovery Museum. Ook de 57e editie van de Abdijcross vond plaats.

Voorafgaand aan de Abdijcross kwamen de leerlingen van basisscholen St. Jan Baptist en Arcadia in beweging tijdens d'r Jee Loop, ook wel de Wim Sangen Memorial. Daar werd een leuke sfeervideo over gemaakt.

[Bekijk de sfeervideo](#)



Meer zichtbaarheid voor programma's Vie

Vie is meer dan een sportcomplex, Vie is een beweging die streeft naar vitaliteit en gezondheid voor de hele regio. Onze programma's zijn hier een belangrijk onderdeel van. Zo zijn we namelijk niet alleen zichtbaar in het centrum, maar óók in de wijken en daarbuiten. Iedereen kan meedoen aan een van de veelzijdige programma's. Daarom zijn de programma's van Vie sinds kort ook te vinden via de site van Optisport.

[Ga naar Optisport](#)

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)

[Uitschrijven](#)

Vie
Hoofdingang
Vie Boulevard 21
6461 BD Kerkrade
Nederland

