



Doorontwikkeling

Regionaal

Uitvoeringsprogramma

Vie

Augustus 2024

Voorwoord

In 2021 heeft Vie het regionaal uitvoeringsprogramma (RUP) opgesteld dat in mei 2021 door het DB van de Stadsregio Parkstad is vastgesteld. Passend binnen de ambities van Vie, en in lijn met de RegioDeallijnen van Sociaal Economische Structuurversterking, werd hiermee invulling gegeven aan de beschikking RD I van 7 oktober 2020 met betrekking tot Vie (destijds werknaam 'Center Court').

Na 3 jaar waarin het beleid rond vitaliteit en gezondheid niet heeft stilgestaan en met de ervaring en ontwikkelingen van Vie, is het nu tijd om terug en vooruit te kijken en het RUP Vie te actualiseren. Voor u ligt het rapport 'doorontwikkeling Regionaal Uitvoeringsprogramma Vie - Leven in Beweging'. In dit rapport worden eerst de lopende (regionale) interventies tegen het licht gehouden. Daarnaast wordt inzicht gegeven in de soorten van preventie alsook de thema's die er het meest toe doen als het gaat om het inhalen van gezondheidsachterstanden. Op die manier wordt inzichtelijk gemaakt waar de grootste toegevoegde waarde van Vie ligt. Vanuit deze inzichten wordt vervolgens beschreven waar Vie met de Vie Innovatie Hub Parkstad, zich de jaren 2024-2026 op zal richten.

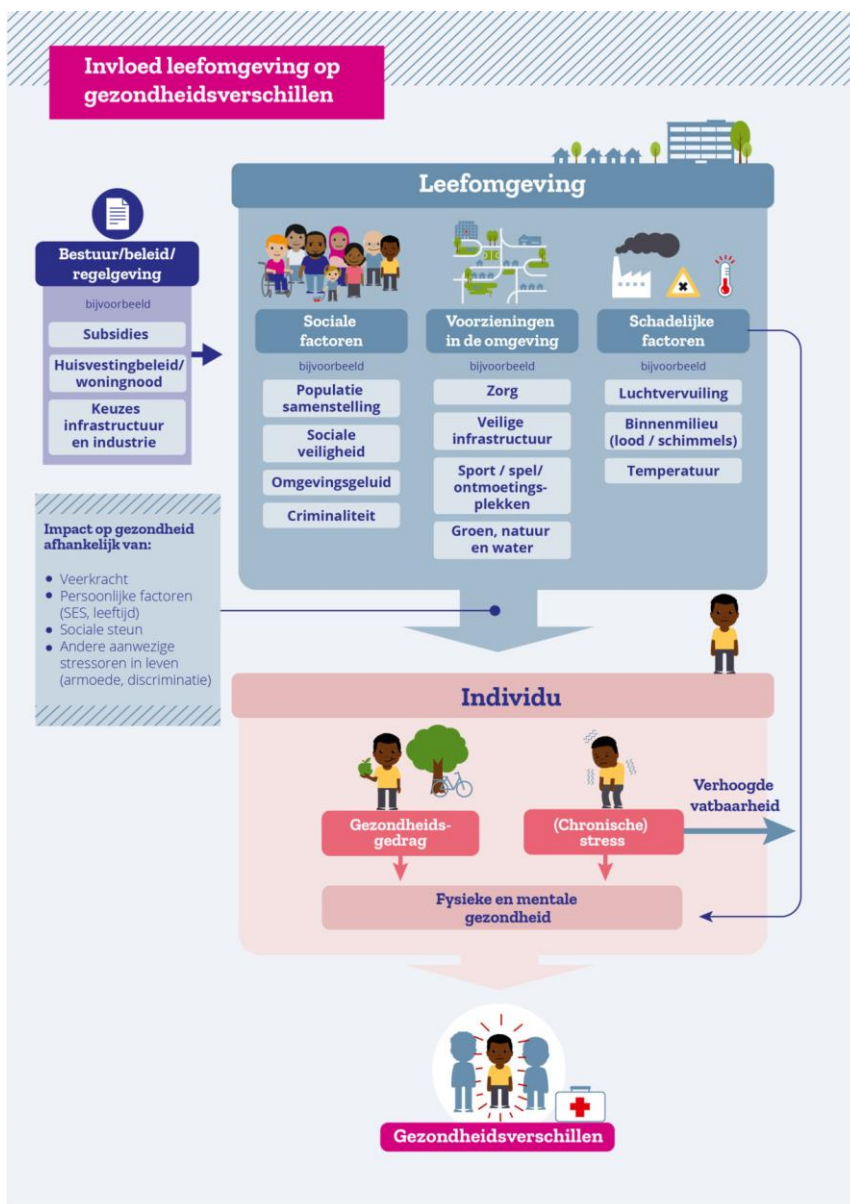
Inhoudsopgave

Deel 1 Vie - Leven in beweging

Voorwoord	2
Hoofdstuk 1 Aanleiding van Vie onverminderd van toepassing	4
Hoofdstuk 2 Vie-gedachtegoed beweegt mee	5
Hoofdstuk 3 Vie in samenhang tot overig gezondheidsbeleid	6
Hoofdstuk 4 Vie en de (meeste) toegevoegde waarde	8
4.1 Vie gedachtegoed in relatie tot preventie	8
4.2 Belangrijkste oorzaken gezondheidsverschillen	9
4.3 Gezondheidsthema's die aandacht vragen	9
Hoofdstuk 5 Focus Vie 2024 – 2026	11
5.1 Rol Vie-Innovatiehub anno 2024	11
5.2 Vie-Innovatiehub 2024-2026	12
Bijlage 1: Gezondheidsbeleid op hoofdlijnen	14
Bijlage 2: Preventiepiramide zorg	19
Bijlage 3: presentatie Focus Vie 2024-2026	

Hoofdstuk 1 De aanleiding van Vie onverminderd van toepassing

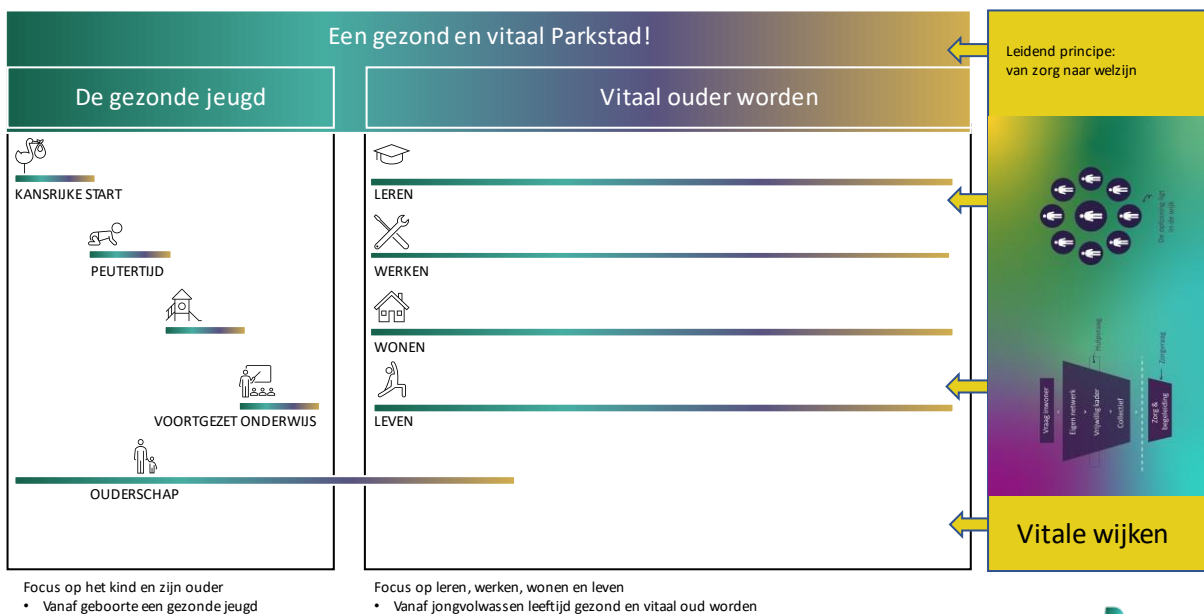
In 2021 is het eerste Regionaal Uitvoeringsprogramma (RUP) Vie vastgesteld. De noodzaak van een gezamenlijke inzet op vitaliteit en gezondheid is sinds 2021 niet gewijzigd. Ook toen al wisten we dat het inhalen van de achterstand in vitaliteit en gezondheid een aanpak van de lange adem zou zijn. De aanleiding is daarmee dan ook niet veranderd. Onveranderd is ook dat gezondheid meer is dan een levensverwachting en de afwezigheid van ziekte. Gezondheid gaat over kwaliteit van leven, kansen in het leven, betekenisvol meedoen in de samenleving, de omgeving waarin je leeft, met betekenisvol werk of een andere bijdrage. Gezondheid vraagt om een stabiele en gezonde leefomgeving, bestaanszekerheid een veilige buurt en een sociaal netwerk. Of het nu gaat over armoede, arbeidsmarkt, onderwijs, gezonde voeding, openbare ruimte, sport en cultuur, alles raakt gezondheid.



Bron: [Alles wat je moet weten over gezondheidsverschillen - Pharos, 2024](#)

Hoofdstuk 2 Vie-gedachtegoed beweegt mee

Het **gedachtegoed** van Vie is in 2021 opgebouwd rond de drie pijlers Gezonde jeugd, Vitaal ouder worden en Vitale wijken. Pijlers die nog steeds toereikend en actueel zijn. Nu, 3 jaar later, zijn echter ook steeds meer de gevolgen zichtbaar van de toename van de zorgvraag en de afnemende beschikbaarheid van de formele en informele zorg. Aspecten die allen direct en indirect gevolgen hebben voor de ervaren gezondheid. Waar wonen, welzijn en sociale omgeving de sleutel tot de oplossing vormen, zijn ze tegelijkertijd ook nog te veel buiten beeld om de toekomstige opgaven het hoofd te kunnen bieden. Nadrukkelijker dan 3 jaar geleden zal voor de komende periode in de pijler Vitale wijken dan ook de ombuiging te zien zijn van zorg naar welzijn/voorliggend veld. Waar Vitale wijken in 2021 al als randvoorwaarde werden gezien, wordt de komende jaren hierop nadrukkelijker ingezet. Zetten we de pijlers bij elkaar dan ziet het gedachtegoed van Vie er anno 2024 als volgt uit:



Hoofdstuk 3 Vie in samenhang tot overig gezondheidsbeleid

Het nationale en regionale gezondheidsbeleid heeft de afgelopen jaren niet stil gestaan. Zowel nationaal, provinciaal als regionaal hebben zich ontwikkelingen voorgedaan en zijn nieuwe initiatieven ontwikkeld. Zo hebben het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) hun intrede gedaan, heeft de Provincie Limburg onlangs het beleidskader Samenleven en Bestaanszekerheid vastgesteld, kent Trendbreuk het werkplan 2024-2026 en is aan de Stadsregio Parkstad Limburg de Regiodeal II toegekend. Het onderdeel Sociaal Economische Structuurversterking (SES) in deze Regiodeal heeft als één van de thema's gezondheid en vitaliteit van inwoners en wijken. Wat we zien is dat er sterk wordt ingezet op de allerjongsten. Immers: wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. Met het werkplan Trendbreuk Zuid-Limburg 2024-2026, verschuift in een doorgaande lijn hierbij de aandacht verder naar de oudere jeugd in het primair onderwijs. Welbevinden, bewegen en voeding zijn hierbij centrale thema's in deze doorgaande lijn.

Vanuit het regio beeld en regioplan Zuid-Limburg wordt invulling gegeven aan de doelen van IZA via de thema's:

- Veilige, sociale, gezonde leefomgeving
- Gezonde generatie
- Vitaal ouder worden
- Mentale gezondheid
- Zorgoptimalisatie

In de verbinding met GALA zijn het de volgende onderwerpen die centraal staan:

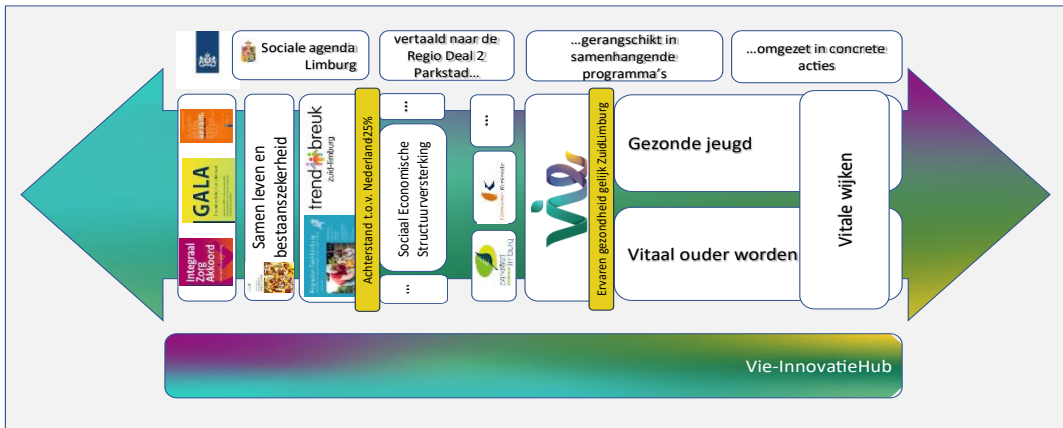
- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Kansrijke start
- Mentale gezondheid
- Aanpak overgewicht en obesitas
- Valpreventie
- Leefomgeving
- Vroegsignalering alcoholproblematiek en Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO)
- Eén tegen eenzaamheid
- Welzijn op recept

Vanuit de Stadsregio Parkstad wordt met SES een extra impuls gegeven aan Kansrijke Start, Rijke schooldagen, onderwijs en arbeidsmarkt en gezondheid en vitaliteit van inwoners en wijken. Dit laatste thema wordt uitgewerkt via het regionaal Uitvoeringsprogramma VIE.

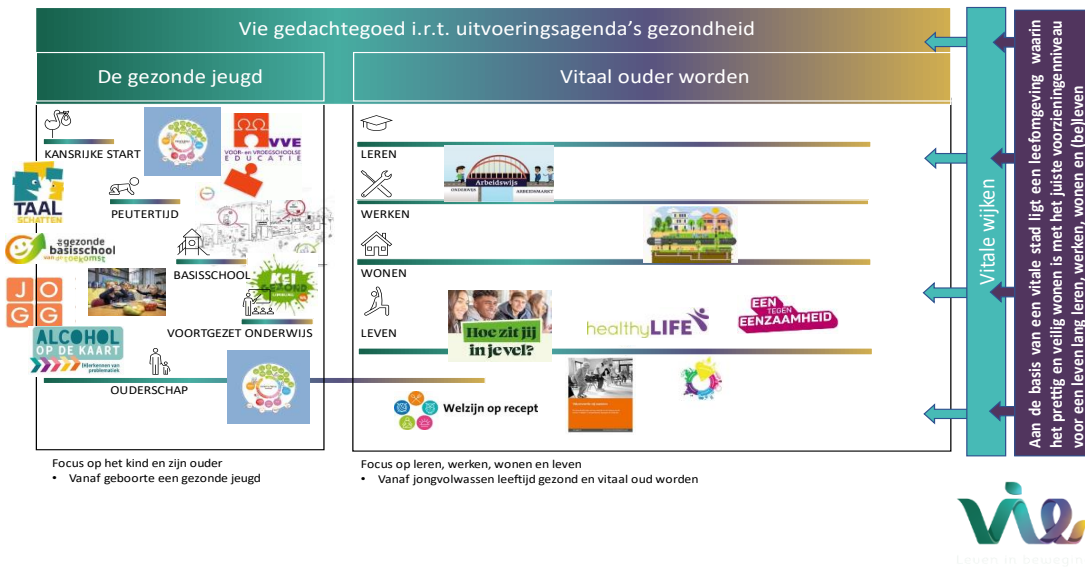
In [bijlage 1](#) is een verdere toelichting te vinden van de inventarisatie verschillende gezondheidsnota's/ beleid.

Het gezondheidsbeleid in samenhang ziet er als volgt uit:

Vie in samenhang tot landelijk, provinciaal en regionaal beleid



Brengen we de verschillende interventies die vanuit Trendbreuk, binnen IZA/GALA regionaal (door de GGD ZL) worden opgepakt en de speerpunten van de Regiodeal- onderdeel SES in samenhang dan zien we daarin het volgende beeld:



Voorgaande inventarisatie geeft een beeld van wat er allemaal speelt op het gebied van gezondheid/vitaliteit. Hiermee wordt ook een beeld gevormd van de 'ruimtes' waar Vie het beste op in zou kunnen spelen. Hiermee is echter nog niet aan te geven waar de meeste toegevoegde waarde van Vie zou kunnen liggen. Uitgangspunt van Vie is immers waarde toevoegen aan de (bestaande) gezondheidsaanpak en zeker geen zaken dubbel doen of opnieuw doen. Daarnaast is Vie preventiegericht en is de insteek van Vie om in te zetten op die onderwerpen waar de meeste gezondheidswinst te behalen is. In hoofdstuk 4 wordt hier verder op ingegaan.

Hoofdstuk 4 Vie en de (meeste) toegevoegde waarde

Uit hoofdstuk 3 komt naar voren dat er al op tal van onderwerpen stevig wordt ingezet op het inhalen van de gezondheidsachterstanden. In deze veelheid van activiteiten en programma's komt ook de vraag op: Wat is nou een goede keuze van onderwerpen om aandacht aan te besteden?

De insteek van Vie is preventief, maar onder preventie valt een heel scala aan mogelijkheden.

In dit hoofdstuk wordt gekeken naar de verschillende vormen van preventie (4.1).

In paragraaf 4.2 wordt er vervolgens ingegaan op de belangrijkste oorzaken van gezondheidsverschillen.

In paragraaf 4.3 wordt het inzicht van paragraaf 4.1 en 4.2 naast de huidige (regionale) gezondheidsbeleid zoals geïnventariseerd in hoofdstuk 3 gelegd. Daarmee ontstaat er inzicht waar Vie de meeste toegevoegde waarde kan hebben.

4.1 Vie gedachtegoed in relatie tot preventie

Vie is preventief gericht. Maar wat betekent dat? Enerzijds kennen we preventie vanuit de bril van de 'zorg'. Hierbij is onderscheid te maken tussen universele, selectieve, geïndiceerde en zorggerelateerde preventie (zie bijlage 2).

Bij preventie zoals die vanuit gemeenten en dus Vie bekeken wordt, sluit echter veel meer de blik op preventie vanuit het sociaal domein aan. Deze zullen we dan ook gebruiken voor dit Regionaal Uitvoeringsprogramma.

Preventie in het sociaal domein gaat over het voorkomen van problemen of de verergering ervan, met als doel dat mensen zich gezonder en beter voelen. Goed preventiebeleid kan bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen en het beheersen van de zorgkosten. Met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) wordt gewerkt aan een duurzame beweging naar preventie. Het versterken van de sociale basis speelt hierin een centrale rol.

Preventief werken in het sociaal domein is dus gericht op het voorkomen van problemen of, als ze zich al voordoen, ze te verkleinen of leefbaar te maken. (bron: [Preventie en de sociale basis | Movisie](#), 21 december 2023)

1. Primaire preventie

Primaire preventie gaat over het voorkomen dat er problemen bij niet-hulpbehoevende inwoners ontstaan. De interventies zijn gericht op het versterken van beschermende factoren, als er nog niets aan de hand is. Hierbij valt te denken aan een breed aanbod aan voorzieningen die gezond leven stimuleren als beweegaanbod, maar ook het versterken van de sociale basis. Een ander voorbeeld is het inzetten op samenlevingsopbouw waardoor wijken veerkrachtiger worden.

2. Secundaire preventie

Secundaire preventie speelt in situaties waar al signalen en risicofactoren aanwezig zijn. Interventies zijn hierbij gericht op risicogroepen; op het verminderen van de risicofactoren of het stabiliseren daarvan. Hierbij valt te denken aan budgettrainingen of de programma's kansrijke start voor kwetsbare zwangeren/jongeren.

3. Tertiaire preventie

Tertiaire preventie gaat over situaties waar er al problemen bij inwoners zijn en waarin je herhaling, terugval of erger wilt voorkomen. De interventies richten zich op het tegengaan van negatieve gevolgen en het voorkomen van verergering van problematiek bij inwoners.

Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld schuldhulpverlening maar ook programma's als Healthy Life.

Vanuit de gedachte ‘voorkomen is beter dan genezen’ spreekt het voor zich dat primaire en secundaire preventie de voorkeur heeft. Ondertussen is tertiaire preventie niet uit te sluiten waarbij wel gewaakt moet worden niet in het medisch domein te treden. Kijken we naar de huidige interventies (zie schema in hoofdstuk 3) dan is daarin te zien dat interventies vooral gericht zijn op secundaire en tertiaire preventie.

4.2 Belangrijkste oorzaken van gezondheidsverschillen

Het speelveld van gezondheid is enorm groot. Wat is dan een goede keuze van onderwerpen om aandacht aan te besteden? Hiervoor gebruiken we mede een onderzoek van Pharos over de achterliggende oorzaken van gezondheidsverschillen:



Bron: [Alles wat je moet weten over gezondheidsverschillen - Pharos](#), 2024

Te zien is dat bestaanszekerheid, leefomstandigheden, sociaal netwerk en kennis en vaardigheden de grootste invloed hebben op de ervaren gezondheid. Onder sociaal netwerk en vaardigheden willen we niet onvermeld laten het belang van eigen regie, zelfredzaamheid en het belang van meedoen in de samenleving. Waar bestaanszekerheid, sociaal netwerk en kennis en vaardigheden meer persoonsgericht zijn, gaat leefomstandigheden/leefomgeving over sociale factoren, voorzieningen en schadelijke factoren in de omgeving die het gezondheidsgedrag beïnvloeden.

4.3 Gezondheidsthema's die aandacht vragen

Als we vanuit voorgaande kennis kijken naar ‘blinde’ vlekken op het gebied van de inzet op gezondheidsbeleid, dan zien we daarin het volgende:

Op het onderdeel bestaanszekerheid wordt met onderwijs en arbeidsmarkt stevig ingezet. Een onderliggend probleem, het ontbreken van **kennis en (basis)vaardigheden** bij een groot deel van de inwoners, is daarbij nog onderbelicht. Dit geldt ook voor de regionale aanpak van het thema **schulden en armoede**. De aanpak en het voorkomen hiervan heeft (nog) geen plekje in de gekozen gezamenlijke aanpak, maar wordt vormgegeven op lokaal niveau.

Het onderdeel leefomstandigheden gaat over een breed palet aan onderdelen die allemaal van invloed zijn, waarbij er kansen liggen om de leefomgeving te verbeteren bij fysieke herstructureringsopgaven. De aanpak van vitaliteit en gezondheid vraagt om een **integrale (wijk)aanpak**. Naast een integrale benadering vanuit het sociale én fysieke veld gaat het hierbij nadrukkelijk ook om de samenwerking tussén partijen in de wijk. Voegen we daaraan toe de

ombuiging van zorg naar welzijn/voorliggend veld, dan is **sociale cohesie/burgerparticipatie** daarbij nog een aandachtspunt.

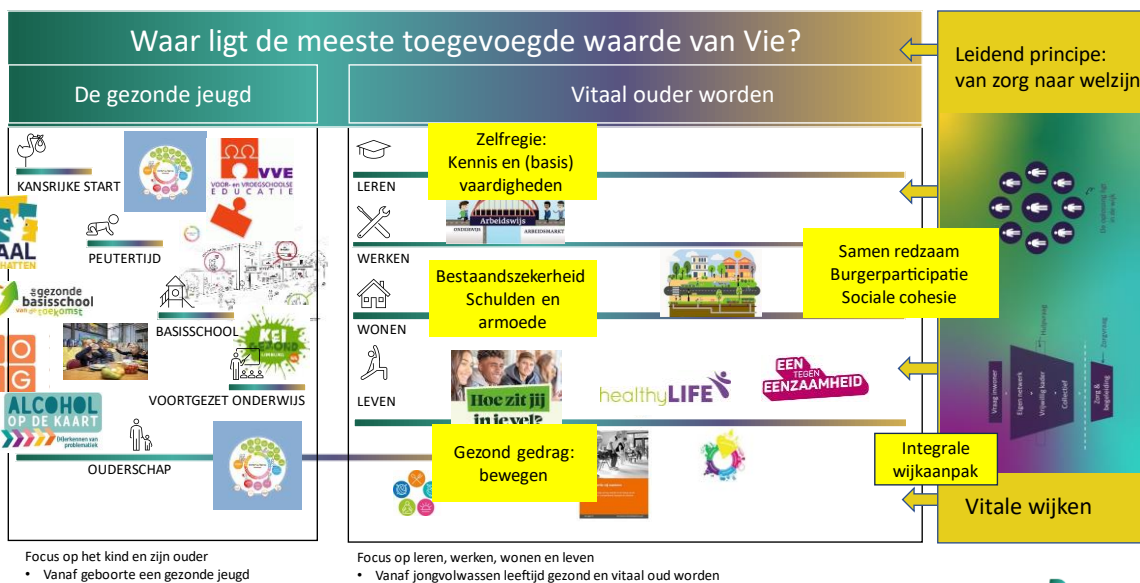
Er zijn bij de volgende thema's grote kansen om met regionale samenwerking via Vie bij te dragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen, het vergroten van gezondheid en vitaliteit van inwoners en wijken en het beheersen van de zorgkosten:

- **Kennis en vaardigheden (en zelfregie)**
- **Schulden en armoede**
- **Integrale (wijk)aanpak**
- **Sociale cohesie/burgerparticipatie (samen redzaam)**

Eerder (paragraaf 4.1) is vanuit preventie geconstateerd dat de insteek van Vie gericht is op primaire en secundaire preventie. In het belang van voorkomen van ziekte mag daarbij het thema 'bewegen' niet ontbreken. In 2023 voldeed slechts 45% van de Nederlanders van 4 jaar en ouder aan de beweegrichtlijnen. Voldoende bewegen neemt toe met het opleidingsniveau. 51% van de hoogopgeleiden voldoet aan de beweegrichtlijnen versus 33% van de laagopgeleiden. Het thema

- **bewegen als universele preventie**

vormt daarmee een 5^e onderwerp waarin Vie een rol voor Vie ligt:



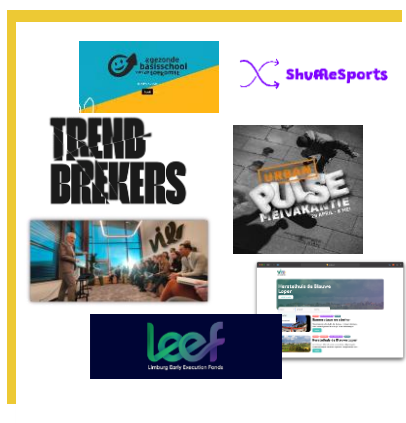
Hoofdstuk 5 Focus Vie 2024-2026

5.1 Rol Vie-Innovatiehub anno 2024

Om te kunnen beschikken over voldoende slagkracht opereert de Vie-Innovatiehub vanuit een aparte, kleine en daarmee wendbare organisatie. De Vie-Innovatiehub opereert afhankelijk van het vraagstuk steeds met wisselende partners in een netwerkorganisatie, waarbij ze een vooral coördinerende rol vervult. De Innovatiehub werkt voor en met partijen die zich programmatisch inzetten om (gezondheids-) achterstanden in te halen vanuit het gedachtegoed van Vie. Deze partijen kunnen bij de Innovatiehub terecht voor ondersteuning, verbinding of experimenten.

De Vie-innovatiehub Parkstad heeft zich de afgelopen 3 jaar steeds verder ontwikkeld. 'Kennis en expertise', 'executiekraft' en het 'bouwen aan communities' vormen nog steeds belangrijke grondleggers maar bleken lastig uit te leggen. Aan de hand van de activiteiten van de Vie-Innovatiehub in de afgelopen periode is daarom gekomen tot de volgende onderdelen:

Vie-Innovatiehub 2021-2024



Verbinden

- LEEF! Fonds voor experimenten
- Programma Trendbrekers: *bundelen innovatiekracht*
- Mijnstreek Safari Heerlen-Noord – Geleen-Zuid- Rolduckerveld
- Integrale Wijk Aanpak (*kennissessies samen met SPL*)
- (Eu)regionale kennisuitwisseling
- Inspiratiebijeenkomsten



Fysiek ankerpunt

- Plek om te ontmoeten en innoveren
- Werkplaats voor partners



Ondersteunen

- Wie doet wat: NaVEgator
- GBT readiness scan
- Bewegen/Urban culture
- Begeleiding zoektocht IZA/ GALA
- Werkbezoeken ministeries
- Kennisdeling



Experimenteren

- Pleintje App
- Shuffle sports
- Buurtschakels
- Welzijn op recept
- Actief plus (OU)
- Integrale wijkaanpak Rolduckerveld
- Monitoringstool (LIME)

De huidige rol en positie van de VIHP zich het best als volgt laat weergeven:

Verbinden: VIHP werkt nauw samen met gemeenten in Parkstad, maatschappelijke partners, ondernemers en inwoners en bevordert het 'elkaar kennen' en de kennisdeling.

Ondersteunen: Waar knelpunten worden ervaren levert VIHP denkkraft om te komen tot oplossingsrichtingen of concrete producten.

Experimenteren: Vie-leven in beweging is proeftuin voor experimenten en onderzoek. VIHP begeleidt en deelt de opgedane kennis en ervaringen.

5.2 Vie-Innovatiehub 2024-2026

In hoofdstuk 4 is ingegaan op de vraag: Wat is nou een goede keuze van onderwerpen om aandacht aan te besteden? Hierbij is gekeken naar de vormen van preventie, maar is ook ingegaan op de belangrijkste oorzaken van gezondheidsverschillen. Als we de resultaten hiervan plaatsen naast de rollen van Vie uit paragraaf 5.1 dan is de focus van Vie voor de komende periode als volgt samen te vatten:

Focus van Vie samengevat



Échter:

Vie geeft invulling aan haar (boven) regionale rol op het gebied van Vitaliteit en Gezondheid, maar treedt daarbij niet in de beleidskeuzes die gemeentes maken. Vanuit Vie wordt ook zeker niet de uitvoering van gemeenten buiten Kerkrade overgenomen. Als voorbeeld: waar de gemeenten kiezen voor een lokale aanpak schulden en armoede zal Vie geen rol innemen om het beleid hierop te uniformeren. Waar behoefte bestaat aan kennisuitwisseling en delen van goede voorbeelden, kan hier bijvoorbeeld wel een rol voor Vie liggen. Hierbij zoekt Vie steeds de afstemming met bestaande (ambtelijke) overlegstructuren in de regio zoals die bestaan voor bijvoorbeeld schulden en armoede en kennis en vaardigheden.



Vanuit de rollen van Vie (verbinden, ondersteunen en experimenteren) zal in de periode 2024-2026 met focus op de 5 thema's en primaire en secundaire preventie op onderstaande zaken worden ingezet. Hierbij zijn ook zaken 'optioneel' opgenomen. Optioneel omdat op voorhand voor de komende jaren niet te voorspellen is waar exact de behoefte ligt of hoe programma's, interventies en beleid zich ontwikkelen. De inzet van Vie kent daarmee een dynamisch karakter.

Verbinden (elkaar kennen en kennisdeling)

- Voortzetten van het programma Trendbrekers (2^e en 3^e editie)
- Organiseren inspiratiebijeenkomsten (najaar '24 2^e editie zorg(zame samenleving)
- Continueren initiatief met Stadsregio Integrale wijkaanpak (IWA) waarbij de gezamenlijke vraagstukken uit de focuswijken RDII SES richtinggevend zijn:
 - Aanpak gemeenschapshuizen
 - Bewonersinitiatieven
 - IKC
 - Doorbraakmethode
- Mijnstreeksafari Heerlen-Noord, Geleen-Zuid, Rolduckerveld

optioneel

- Verbinden van verschillende schaalniveaus: Rijk, Provincie, regio, lokaal (bv verbinden kaders Samen Leven en Bestaanszekerheid en Leefbare steden en dorpen Provincie aan de agenda van Parkstad en Zuid-Limburg).

Ondersteunen

- Burgerbetrokkenheid/vrijwillige energie: financiële ondersteuning en meedenken
- Doorontwikkelen NaViegator
- Bereiken jeugd 13-24: Urban culture

Optioneel

- LEEF! Fonds (afhankelijk van uitkomsten Evaluatie)
- Faciliteren van regionale bijeenkomsten/organiseren gezamenlijke scholing bijvoorbeeld op GALA thema's
- Ondersteunen in het kennis delen m.b.t. bewezen effectieve interventies, nieuwe samenwerkingen zorg en sociaal domein, in beeld brengen wat er gebeurt IWA

Experimenteren (proeftuin voor experimenteren en onderzoek)

- Gebiedsontwikkeling Kerkrade Oost
- Pilot Pluswijken
- Doorontwikkeling Buurtschakels
- Shuffle sports (kennisdeling resultaten)
- Ontwikkelen gemeentelijke monitoringssysteem Vie om verschillende interventies in samenhang te kunnen volgen (LIME)
- Delen opgedane ervaringen

Optioneel

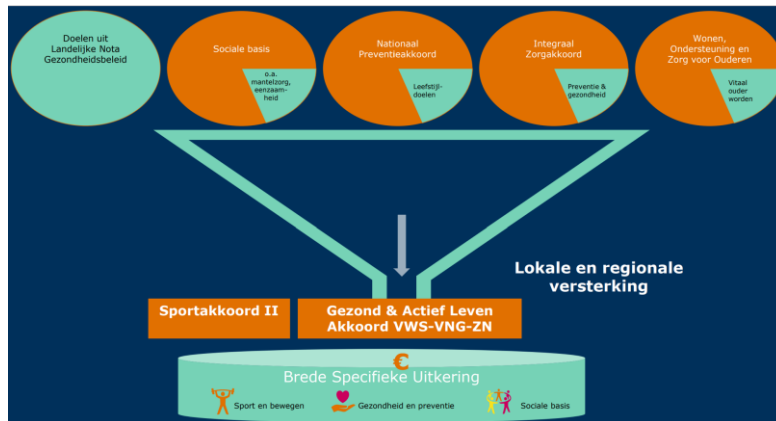
- Steeds open staan voor nieuwe experimenten/pilots

Bijlage 1: gezondheidsbeleid (landelijk, provinciaal en regionaal) op hoofdlijnen

Landelijk

Landelijke nota gezondheidsbeleid [Landelijke-Nota-Gezondheidsbeleid-LNG-2020-2024.pdf](#) met als aandachtspunten:

- Sociale basis
- Leefstijldoelen (nationaal preventieakkoord)
- Preventie en gezondheid (IZA)
- Vitaal ouder worden (WOZO)



Beweging naar de voorkant (van zorg naar welzijn en preventie)

GALA: Gezond en Actief Leven Akkoord [pdf \(overheid.nl\)](#)

Doelen:

- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Een gezonde en fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten
- Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis
- Een gezonde leefstijl
- Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden
- Domein overstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur

Provincie Limburg

Beleidskader samenleven en bestaanszekerheid [Document Limburg - Bijlage 1 Beleidskader Samen leven en bestaanszekerheid - iBabs Publieksporaal \(bestuurlijkeinformatie.nl\)](#) [Bijlage 2 Doelenboom Samen leven en bestaanszekerheid.pdf](#)

- Armoede en laaggeletterdheid
- Jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit
- Vergroten sociale cohesie en gemeenschapszin
- Meer bewegen en sporten
- Leefbare en veilige wijken en dorpen

Regionaal gezondheidsbeleid Zuid-Limburg

Gezamenlijke ambitie (Zuid springt eruit) [GGDZL Begroting 2019.indd](#)

In 2030 is de achterstand van Zuid-Limburg ten opzichte van de rest van Nederland met 25 procent ingelopen.

- Focus op de periode van -1 jaar tot en met 18+ (jongvolwassenen): Zuid-Limburgse kinderen moeten gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien.
- Zuid-Limburgse Gemeenten besloten eind 2018 om gezamenlijk anders te sturen op de uitvoering: Meer massa, focus, daadkracht en meerjarige aanpak
- Programma Trendbreuk

Werkplan GGDZL 2024-2026: [Werkplan Trendbreuk Zuid-Limburg 2024 - 2026 | Trendbreuk Zuid-Limburg \(trendbreukzuidlimburg.nl\)](#)



- Domeinoverstijgend werken en eigenaarschap van interventies en projecten bij partners krijgt steviger plek.
- Meer inzetten op de andere fasen in de doorgaande lijn, bijvoorbeeld aan de hand van een gemeenschappelijke taal en herhaling van boodschap
- Verkleinen gezondheidsverschillen, gelijke kansen, eenduidig aanbod
- Meer aandacht voor impact van (kinder)armoede, taalvaardigheid, mentaal welbevinden en voorbereiding ouderschap
- Koppeling met GALA en IZA, met name in bijvoorbeeld de ketenaanpakken Kansrijke Start en Keigezond.

Insteek op doorgaande lijn

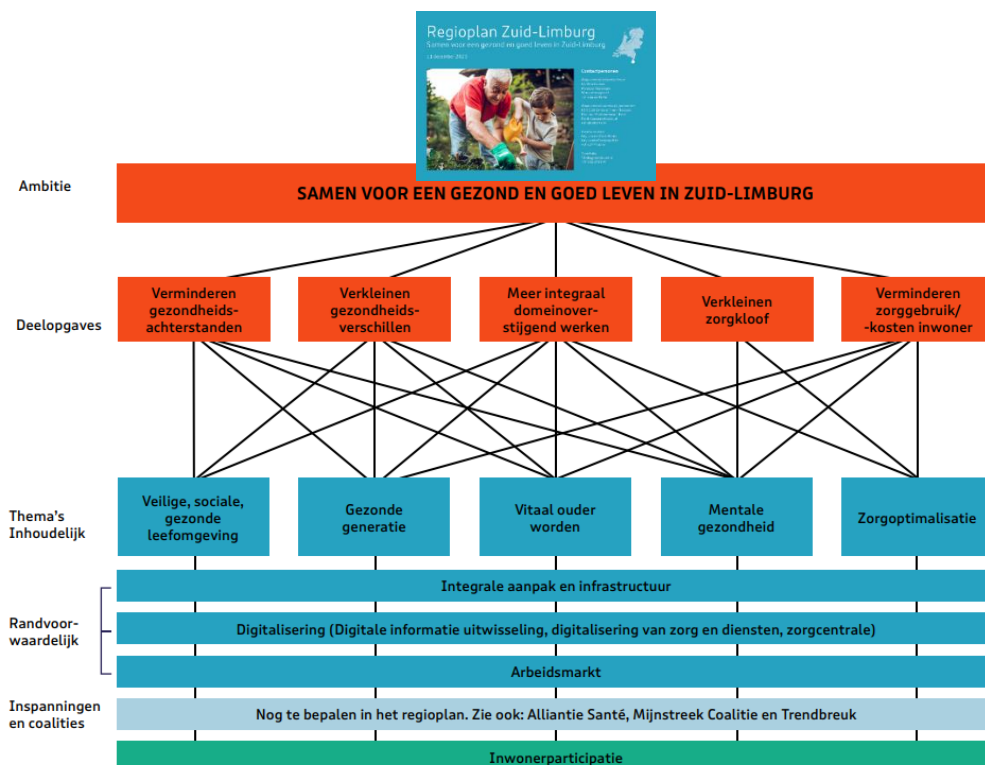


- Focus behouden op jeugd, maar Trendbreuk aanpak mogelijk benutten voor andere levensfasen
- Kennisdeling en ontmoeting binnen Zuid-Limburg
- Communicatie over 'breken trend' verbeteren
- Effectmeting meer communiceren, efficiënter inrichten en actief door laten werken in beleid
- Governance zo inrichten dat netwerksamenwerking wordt versterkt in hele regio

Inhoud activiteiten

Kansrijke Start	13	Peutertijd	30
Lokale coalities Kansrijke Start	13	Gezonde kinderopvang	30
Basisstructuur Kansrijke Start	14	Basisschool	31
Samen voor Gezondheid II (SMOOTH)	15	Gezonde school	31
Brede vroegsignalering en doorgeleiding	16	Gezonde Basisschool van de Toekomst	32
JGZ-coördinator	17	Voortgezet Onderwijs	33
Digitale zorgpaden Kansrijke Start	18	Gezonde school	31
Prenataal huisbezoek JGZ	19	Gezonde middelbare school van de Toekomst	33
Knooppunten Kansrijke Start	20	Werk en Ouderschap	34
Nu niet zwanger	21	Aanvalsplan vermindering schoolverzuim door ziekte in het MBO	34
Stovig Ouderschap	22	Het bevorderen van de gezondheid van MBO-studenten	35
VoorZorg	23	Fase overstijgend	36
Geboortezorg Flex	24	Academische Werkplaats Publieke Gezondheid (AWPG)	36
Centering Zwangerschap	25	Kenniswerkplaats Jeugd (KWJ)	37
Centering Ouderschap	26	Coalities kinderopvang & onderwijs	38
Informele Zorgnetwerken	27	Gezond leren leven	39
Positieve Gezondheid	28	Rookvrije generatie	40
Participatie (burger, gezin en ervaringsdeskundigen)	29	JOGG Zuid-Limburg	41
		Keigezond Limburg	42
		Dialogo met de jeugd	43

[Regiobeelden en regioplannen \(dejuistezorgopdejuisteplek.nl\)](http://dejuistezorgopdejuisteplek.nl)



GALA thema's: 10 regionaal, 5 lokaal

Onderdeel	Thema	Lokaal of regionaal	plan
Sport en bewegen	Sportakkoord	lokaal PvA	
	Brede regeling combinatie functionarissen	Lokaal PvA	
Gezondheid en sociale basis	Terugdringen gezondheidsachterstanden (was GIDS)	Regionale visie	Lokale aanpak versterken. Regionaal JOGG doorlopende preventielijn (samen met JGZ)
	Kansrijke start	Regionale visie	Werkplan Trendbreuk '24/'26
	Mentale gezondheid	Regionale visie	Aanstellen lokale projectleider 2024 voor verkenning mogelijkheden online omgeving en advies over dekkend aanbod lokale laagdrempelige inlooppunten
	Aanpak overgewicht en obesitas	Regionale visie	Uitrol 5 pilotgemeenten Keigezond (Wo Kerkrade) naar alle gemeenten; GLI volwassenen: via huisartsen organisaties en beweegcoaches. Coördinatie van de netwerkaanpak
	Valpreventie	Regionale visie	Campagnes, ZL communicatiemateriaal, tariefafspraken paramedici. Opstellen regionale leidraad
	Leefomgeving	Regionale visie	Regionale bijeenkomst en 3 subregionale workshops per jaar gericht op creëren van een gezonde, groene en veilige leefomgeving.
	Vroegsignalering alcoholproblematiek en opgroeien in een kansrijke omgeving	Regionale visie	Datagedreven werken: 3 subregionale duidingssessies. 16 gemeenten zetten actief in op voorkomen van problematisch middelengebruik
	Wijkaanpak sociale basis, inclusief stimuleren woonvormen	Lokaal PvA	
	Mantelzorg (respitzorg)	Lokaal PvA	
	Eén tegen eenzaamheid	Regionale visie	Kennisdeling regionaal en versterken van de lokale aanpakken op gedeelde thema's
	Welzijn op recept	Regionale visie	Lokale implementatie cf. handreiking. Versterken en borgen verbinding tussen themawerkgroep WOR en transformatietafel Mentale gezondheid.
Algemeen	Coördinatiekosten regionale aanpak	Lokaal	

	preventie (overkoepelend programma)		
	Versterken kennisfunctie	Regionale visie	

Stadsregio Parkstad

Strategische agenda 2021-2030

[Strategische-Agenda-2021-2030-web.pdf \(cdn-website.com\)](#)

Focus vanuit bestuurscommissie SES [Sociaal Economische Structuurversterking \(SES\) \(parkstad-limburg.nl\)](#)

De regionale aanpak richt zich volgens het Zuid-Limburgse Trendbreuk programma op een nieuwe generatie van de geboorte tot gezinsvorming/toetreding tot de arbeidsmarkt. Daarbij staat het verbeteren van de gezondheid (bijvoorbeeld initiatieven als GBT, intensivering van Kansrijks start en het regionaal uitvoeringsprogramma Vie) het verhogen van de arbeidsparticipatie (bijvoorbeeld door het begeleiden van mensen richting werk in de regionale werkhubs) en het versterken van de onderwijsprestaties (bijvoorbeeld Rijke Schooldag). We willen deze programma's uitdrukkelijk verbinden met de (nieuwe) gebiedsontwikkelingen die vanuit de fysiek-ruimtelijke thema's tot stand komen. Complementair aan het wegwerken van achterstanden zetten we in op het versterken van de positieve gezondheid waarin gezondheid meer is dan afwezigheid van ziekte. Gezondheid vraagt op een stabiele leefomgeving, een gezonde inkomenspositie, een veilige omgeving en een sociaal netwerk. Daarom wordt erkend dat gezondheid raakt aan belangrijke beleidsvelden zoals de inrichting van de openbare ruimte, armoede, arbeidsmarkt, onderwijs, gezonde voeding, sport en cultuur. Een integrale aanpak is vereist.

Ondersteuning via Regiodeals (1 afgelopen) 2 lopend, focus op:

- **Kansrijke Start waaronder en Taalschatten**
- **Rijke Schooldagen (onderwijs en kind ontwikkeling),**
- **de (door)ontwikkeling van regionale werkhubs (onderwijs en arbeidsmarkt)**
- **het verbeteren van de gezondheid & vitaliteit van inwoners, via innovatieve werkwijzen.**

Bijlage 2 Preventiepiramide zorg

Als we naar preventie kijken vanuit de bril van 'zorg' dan wordt daarin onderstaande piramide gehanteerd:



Universele preventie: is gericht op de gehele gemeenschap of specifieke delen daarvan. Het doel is om actief de gezondheid van de bevolking te bevorderen en te beschermen. Voorbeelden hiervan zijn het waarborgen van de kwaliteit van drinkwater en het Rijksvaccinatieprogramma.

Selectieve preventie: is gericht op bevolkingsgroepen met een verhoogd risico op bepaalde aandoeningen. Het doel is om te voorkomen dat mensen met risicofactoren daadwerkelijk ziek worden. Denk aan de jaarlijkse griepvaccinatie voor 60-plussers en mensen met bepaalde aandoeningen of het bevolkingsonderzoek naar borstkanker.

Geïndiceerde preventie: is gericht op mensen met beginnende klachten om te voorkomen dat deze verergeren tot een volwaardige aandoening. Bijvoorbeeld met een beweegprogramma voor mensen met lage rugklachten of een online groepscursus voor jongeren met depressieve klachten.

Zorggerelateerde preventie: is gericht op mensen die al te maken hebben met een ziekte of aandoening. Het doel is om complicaties, beperkingen, een lagere levenskwaliteit of zelfs sterfte te voorkomen. Bijvoorbeeld met een stoppen-met-roken-programma voor COPD(chronische bronchitis en longemfyseem)-patiënten of een GLI(Gecombineerde Leefstijlinterventie) voor mensen met obesitas.



In de afbeelding hierboven is te zien wie verantwoordelijk is voor welke vorm van preventie wanneer er wordt uitgegaan van onderscheid naar ziekte. (bron: [Wat is preventie? | Loketgezondleven.nl](https://www.loketgezondleven.nl), 2024).



Vie – Leven in beweging

Met Vie – Leven in beweging werkt de gemeente Kerkrade samen met haar inwoners en maatschappelijke lokale en regionale partners aan gezondheid en vitaliteit. Het is een plek waar mensen voor elkaar zorgen, samen bewegen, van elkaar leren en samenwerken. Maar Vie is niet alleen een fysieke plek in het centrum van Kerkrade. Vie is ook de beweging die hoort bij het leven. Vie wordt zichtbaar en voelbaar, in het stadshart tot in de haarvaten van de wijken. Vie staat voor levenslang kansrijk met programma's die investeren in gezonde jeugd, vitaal ouder worden en vitale wijken. Met de inzet van een Kennis- en Expertisecentrum wordt Vie bovendien onmisbaar in de ambitie van de regio Zuid-Limburg om te werken aan gezondheid en vitaliteit.

Kortom: Vie is een investering in een gezonde en vitale duurzame toekomst voor Kerkrade én de regio.



www.vie-kerkrade.nl

