

Weekprogramma

Wijkpunt Noord

Maandag	9.00 - 10.00	Yoga	Wijkpunt Noord
	9.00 - 13.00	Kookgroep (1x per maand)	Wijkpunt Noord
	10.00 - 11.00	Yoga	Wijkpunt Noord
	10.00 - 12.00	Naaigroep	Wijkpunt Noord
	11.00 - 12.00	Yoga	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Biljarten / vrij spelen	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Vrije inloop	Wijkpunt Noord
	14.00 - 16.00	Schilderen	Wijkpunt Noord
	19.00 - 20.00	Line Dance	Wijkpunt Noord
Dinsdag	9.30 - 11.30	Internationale dans	Wijkpunt Noord
	13.30 - 14.30	Tai Chi	Wijkpunt Noord
	14.30 - 15.30	Tai Chi	Wijkpunt Noord
	14.00 - 16.00	Fotografie (iedere oneven week)	Wijkpunt Noord
	15.30 - 16.30	Gym	Wijkpunt Noord
	19.30 - 20.30	Koersbal	Wijkpunt Noord
Woensdag	9.30 - 10.30	gym	Wijkpunt Noord
	9.30 - 10.30	Body Workout	Wijkpunt Noord
	9.30 - 11.30	Hobby Creatief	Wijkpunt Noord
	10.30 - 11.30	Gym	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Biljarten / competitie	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Vrije inloop	Wijkpunt Noord
	19.30 - 20.30	Tai Chi	Wijkpunt Noord
Donderdag	9.00 - 12.00	Vrije inloop	Wijkpunt Noord
	9.30 - 12.00	Hobby	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Vrije inloop	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Biljarten / competitie	Wijkpunt Noord
	18.00 - 19.00	Tai Chi	Wijkpunt Noord

Vrijdag	9.00 - 12.00	Vrije inloop	Wijkpunt Noord
	9.00 - 12.00	Biljarten / vrij spelen	Wijkpunt Noord
	9.30 - 12.00	Porselein schilderen	Wijkpunt Noord
	10.15 - 11.00	Gym	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Biljarten / vrij spelen	Wijkpunt Noord
	13.00 - 17.00	Biljarten / vrij spelen	Wijkpunt Noord

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met de Sociaal Werker van Wijkpunt Noord, Sandra Spelthan, telefoonnummer 06 - 18 96 46 89 of mailen naar sspelthan@impulskerkrade.nl.

Infobalie Wijkpunt Noord

Elke maandag tussen 13.00-14.00 uur. U kunt terecht met persoonlijke (hulp)uragen, vragen over vrijwilligerswerk in de wijk, voorzieningen en activiteiten. U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Laurastraat 10

Spreekuur Maatschappelijk Werk

Elke dinsdag tussen 12.30-14.00 uur. U kunt terecht voor hulpvragen op het gebied van werk, inkomen en psychosociale problematiek. U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Terbruggen 16

Spreekuur Bureau Sociaal Raadsliden

Elke dinsdag tussen 9.00-12.00 uur. Zoekt u informatie over financiële of juridische kwesties? We helpen u graag op weg bij het oplossen van problemen rond uitkeringen, geldzaken, werk, wonen en belastingen. U kunt zonder afspraak terecht. Adres: Terbruggen 16

Lukt het niet op deze dagen? Neem dan contact op met Impuls, telefoonnummer 045 - 545 63 51 voor het maken van een afspraak.

Jeugd- en jongerenwerk

Jeugd- en jongerenwerk verzorgt in iedere wijk in Kerkrade activiteiten aanbod. Kinderen tussen 4 en 12 jaar zijn welkom in ons Jongerencentrum The Dream. De activiteitenplanning wordt wekelijks gedeeld via Facebook Jongerencentrum The Dream. Voor meer informatie, mail [Lars Dekkers ldekkers@impulskerkrade.nl](mailto:Lars.Dekkers@impulskerkrade.nl) of app via telefoonnummer 06 - 43 46 30 04. Adres: Laurastraat 10

Team Jeugd & Gezin

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien! De medewerkers van Team Jeugd en Gezin bieden ondersteuning/begeleiding bij al uw vragen rondom jeugdigen en opvoeding. Team Jeugd en Gezin verzorgt tevens diverse trainingen voor kinderen en werkt nauw samen met zorgpartners uit de regio. De teamleden zijn te vinden bij alle Kerkraadse scholen en zijn ook aanwezig in uw eigen wijk. Bart Thonen is uw aanspreekpunt in Kerkrade-Noord. Neem gerust contact op via mail bthonen@impulskerkrade.nl of telefoonnummer 06 - 48 42 24 98.

Beheer

De beheerders van Wijkpunt Noord zijn elke maandag tot en met vrijdag tussen 9:00-12.00 uur en 13.00-16.30 uur aanwezig. Telefoonnummer: 045 - 535 19 31. Adres: Laurastraat 10